

## وصف البرنامج الاكاديمي

اسم الجامعة : جامعة الانبار

الكلية : كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة

القسم العلمي : قسم /

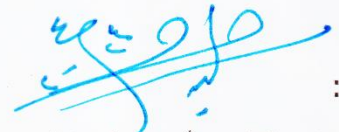
اسم البرنامج الاكاديمي او المهني : بكالوريوس

اسم الشهادة النهائية : بكالوريوس في التربية البدنية وعلوم الرياضة

النظام الدراسي : فصلي

تاريخ اعداد الوصف : 2024/4/28

تاريخ ملء الملف : 2024/5/1



التوقيع:

اسم المعاون العلمي: أ. د. وليد خالد حمادي

التاريخ:

دقق الملف من قبل

شعبة ضمان الجودة والاداء الجامعي

اسم مدير شعبة ضمان الجودة والاداء الجامعي : أ.م.د. حميد حماد خلف

التاريخ

التوقيع



مصادقة السيد العميد



## 1. رؤية البرنامج

تسعى كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة الى اعداد خريجين في المجال الرياضي وذلك للعمل في المؤسسات الحكومية والقطاع الخاص والاستفادة منهم في كافة المجالات النظرية والعملية التطبيقية

## 2. رسالة البرنامج

• العمل على اعداد وتخريج الكفاءات العلمية والقادة في المجال الرياضي ورفد المجتمع بالقادة سواء في الجانب المعرفي والادراكي والبحث العلمي والجانب العملي التطبيقي في المجال الرياضي خدمة للمجتمع سواء كان على مستوى التعليم والعملية التعليمية او الاندية الرياضية او مؤسسات الشباب والرياضة على الصعيد المحلي او العربي والاقليمي والدولي فضلا عن تدريب وصقل عقول الطلبة علميا ومعرفيا والتأكيد على القيم الرياضية والتربوية والعادات والتقاليد الاجتماعية والثقافية وذلك للاستجابة لمتطلبات وحاجات السوق والمجتمع

## 3.اهداف البرنامج

1- اعداد خريجين بمهارات نظرية وعملية عالية لتلبية احتياجات وخدمة المجتمع في مجال تربية البدنية وعلوم الرياضة .  
2- اكساب الخريجين المهارات العملية التطبيقية والخلفية الرياضية وفق التطورات العلمية الحاصلة في المفردات المنهجية واساليب التدريس الحديثة لمتابعة الدراسات العليا في مختلف اختصاصات التربية البدنية وعلوم الرياضة .  
اعداد الخريجين للمشاركة الفعالة في المؤسسات الرياضية والتربوية والتعليمية وتحقيق الفوائد للمجتمع .

## 4.الاعتماد البرامجي

لا يوجد

## 5.المؤثرات الخارجية الأخرى

الجهة الراعية للبرنامج وزارة التعليم العالي.

## 6.هيكلية البرنامج

هيكل البرنامج	عدد المقررات	وحدة دراسية	النسبة المئوية	ملاحظات *
متطلبات المؤسسة	7	14	12,06%	
متطلبات الكلية	58	146	100%	

				متطلبات القسم
				التدريب الصيفي
				أخرى

\* ممكن ان تتضمن الملاحظات فيما إذا كان المقرر أساسي او اختياري.

7. وصف البرنامج				
الساعات المعتمدة		اسم المقرر أو المساق	رمز المقرر أو المساق	السنة / المستوى
نظري	عملي			
2		اسس ومبادئ التربية		المرحلة الأولى / الفصل الاول
2		اللغة العربية		المرحلة الأولى / الفصل الاول
2		الحاسوب		المرحلة الأولى / الفصل الاول
1		حقوق الانسان		المرحلة الأولى / الفصل الاول
2		علم التشريح		المرحلة الأولى / الفصل الاول
2		رفع الاثقال		المرحلة الأولى / الفصل الاول
2		الساحة والميدان		المرحلة الأولى / الفصل الاول
2		اللغة الانكليزية		المرحلة الأولى / الفصل الاول
2		تاريخ التربية البدنية		المرحلة الأولى / الفصل الثاني
4		كرة القدم		المرحلة الأولى / الفصل الثاني
4		التربية الكشفية		المرحلة الأولى / الفصل الثاني
2		الديمقراطية والحرية		المرحلة الأولى / الفصل الثاني
2		السباحة		المرحلة الأولى / الفصل الثاني
2		جمناستك الاجهزة		المرحلة الأولى / الفصل الاول
4		كرة السلة		المرحلة الأولى / الفصل الاول
2		جرانم حزب البعث في العراق		المرحلة الثانية / الفصل الاول
2		الاختبارات والقياس		المرحلة الثانية / الفصل الاول
2		الاسعافات الاولية		المرحلة الثانية / الفصل الاول
4		التدريب الرياضي		المرحلة الثانية / الفصل الاول

	2	كرة اليد	المرحلة الثانية / الفصل الاول
	4	الجمناستك	المرحلة الثانية / الفصل الاول
	2	الساحة والميدان	المرحلة الثانية / الفصل الاول
	3	طرائق التدريس	المرحلة الثانية / الفصل الاول
	2	اللغة الانكليزية	المرحلة الثانية / الفصل الثاني
	2	العلاجية	المرحلة الثانية / الفصل الثاني
	3	البايوميكانيك	المرحلة الثانية / الفصل الثاني
	2	الحاسوب	المرحلة الثانية / الفصل الثاني
	2	الملاكمة	المرحلة الثانية / الفصل الثاني
	2	الكرة الطائرة	المرحلة الثانية / الفصل الثاني
	2	كرة السلة	المرحلة الثالثة / الفصل الثاني
	3	الاحصاء	المرحلة الثاني / الفصل الثاني
	4	التعلم الحركي	المرحلة الثالثة / الفصل الاول
	4	البحث العلمي	المرحلة الثالثة / الفصل الاول
	2	اللغة الانكليزية	المرحلة الثالثة / الفصل الاول
	2	كرة اليد	المرحلة الثالثة / الفصل الاول
	2	المبارزة	المرحلة الثالثة / الفصل الاول
	2	التنس الارضي	المرحلة الثالثة / الفصل الاول
	4	الكرة الطائرة	المرحلة الثالثة / الفصل الاول
	2	اصابات البدنية وتهيئتها	المرحلة الثالثة / الفصل الثاني
	4	الفسلجة	المرحلة الثالثة / الفصل الثاني
	2	المصارعة	المرحلة الثالثة / الفصل الثاني
	2	طرائق التدريس	المرحلة الثالثة / الفصل الثاني
	4	الساحة والميدان	المرحلة الثالثة / الفصل الثاني
	2	كرة القدم	المرحلة الثالثة / الفصل الثاني
	2	الجمناستك	المرحلة الثالثة / الفصل الثاني

	2	اسس التربية	المرحلة الرابعة / الفصل الأول
	4	التدريب الرياضي	المرحلة الرابعة / الفصل الأول
	4	علم النفس الرياضي	المرحلة الرابعة / الفصل الأول
	2	طرائق التدريس	المرحلة الرابعة / الفصل الأول
	2	الكرة الطائرة	المرحلة الرابعة / الفصل الأول
	2	كرة القدم	المرحلة الرابعة / الفصل الأول
	4	الادارة الرياضية	المرحلة الرابعة / الفصل الثاني
	2	الساحة والميدان	المرحلة الرابعة / الفصل الثاني
	2	كرة السلة	المرحلة الرابعة / الفصل الثاني
	2	اللغة الانكليزية	المرحلة الرابعة / الفصل الثاني
	2	كرة اليد	المرحلة الرابعة / الفصل الثاني
	2	مشروع البحث	المرحلة الرابعة / الفصل الثاني
	6	التطبيق العملي	المرحلة الرابعة / الفصل الثاني

#### 8. مخرجات التعلم المتوقعة للبرنامج

المعرفة	
مخرجات التعلم 1	بيان نتائج التعلم 1
المهارات	
مخرجات التعلم 2	بيان نتائج التعلم 2
مخرجات التعلم 3	بيان نتائج التعلم 3
القيم	

مخرجات التعلم 4	بيان نتائج التعلم 4
مخرجات التعلم 5	بيان نتائج التعلم 5

<b>9. استراتيجيات التعليم والتعلم</b>
استراتيجيات وطرائق التعليم والتعلم المعتمدة في تنفيذ البرنامج بشكل عام

<b>10. طرائق التقييم</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• الامتحان الشهري = 50</li> <li>• الامتحان الهائي الفصلي = 50</li> </ul>

<b>11. الهيئة التدريسية</b>					
أعضاء هيئة التدريس					
اعداد الهيئة التدريسية		المتطلبات/المهارات الخاصة (ان وجدت )	التخصص		الرتبة العلمية
محاضر	ملاك		خاص	عام	
	7			التربية الرياضية	أستاذ دكتور
	9			التربية الرياضية	أستاذ مساعد دكتور
	12			التربية الرياضية	مدرس دكتور
	3			التربية الرياضية	مدرس
	13			التربية الرياضية	مدرس مساعد

<b>التطوير المهني</b>
توجيه أعضاء هيئة التدريس الجدد

التطوير المهني لأعضاء هيئة التدريس

12. معيار القبول

13. أهم مصادر المعلومات عن البرنامج

14. خطة تطوير البرنامج

## مخطط مهارات البرنامج

مخرجات التعلم المطلوبة من البرنامج												اساسي أم اختياري	اسم المقرر	رمز المقرر	السنة /الاولى المستوى
القيم				المهارات				المعرفة							
ج4	ج3	ج2	ج1	ب4	ب3	ب2	ب1	أ4	أ3	أ2	أ1				
			√				√				√	اساسي	حقوق الانسان	ESP 1101	فصلي
			√				√				√	اساسي	الحاسوب	ESP 1102	فصلي
			√				√				√	اساسي	اللغة العربية	ESP 1103	فصلي
			√				√				√	اساسي	اللغة الانكليزية	ESP 1104	فصلي
			√				√				√	اساسي	علم التشريح	ESP 1105	فصلي
			√				√				√	اساسي	الاسعافات الاولية	ESP1106	فصلي
			√				√				√	اساسي	كرة القدم	ESP 1107	فصلي
			√				√				√	اساسي	رفع الاثقال طلاب لياقة بدنية طالبات	ESP 1108	فصلي



			√				√				√	اساسي	تاريخ التربية البدنية	ESP 1109	فصلي
			√				√				√	اساسي	الساحة والميدان	ESP 1110	فصلي
			√				√				√	اساسي	السباحة	ESP 1111	فصلي
			√				√				√	اساسي	كرة السلة	ESP 1112	فصلي
			√				√				√	اساسي	العلاجية	ESP1113	فصلي
			√				√				√	اساسي	التربية الكشفية	ESP 1114	فصلي
			√				√				√	اساسي	جرائم حزب البعث في العراق	ESP 1115	فصلي
القيم			المهارات				المعرفة				اساسي أم اختياري	اسم المقرر	رمز المقرر	السنة /ثانية المستوى	
4ج	3ج	2ج	√	4ب	3ب	2ب	√	4أ	3أ	2أ					1أ
			√				√				√	اساسي	الاختبارات والقياس	ESP 2201	فصلي
			√				√				√	اساسي	التدريب الرياضي	ESP 2202	فصلي
			√				√				√	اساسي	البايوميكانيك	ESP 2203	فصلي
			√				√				√	اساسي	اللغة العربية	ESP 2204	فصلي
			√				√				√	اساسي	اللغة الانكليزية	ESP 2205	فصلي

			√				√				√	اساسي	الاحصاء	ESP 2206	فصلي
			√				√				√	اساسي	طرائق التدريس	ESP 2207	فصلي
			√				√				√	اساسي	الحاسوب	ESP 2208	فصلي
			√				√				√	اساسي	كرة اليد	ESP 2209	فصلي
			√				√				√	اساسي	الجمناستك	ESP 2210	فصلي
			√				√				√	اساسي	الساحة والميدان	ESP 2211	فصلي
			√				√				√	اساسي	الملاكمة طلاب لياقة بدنية طالبات	ESP 2212	فصلي
			√				√				√	اساسي	الكرة الطائرة	ESP 2213	فصلي
			√				√				√	اساسي	كرة السلة	ESP 2214	فصلي
القيم			المهارات					المعرفة				اساسي أم اختياري	اسم المقرر	رمز المقرر	السنة / المستوى الثالثة
ج4	ج3	ج2	√	ب4	ب3	ب2	ب1	أ4	أ3	أ2	أ1				
			√				√				√	اساسي	التعلم الحركي	ESP 3301	فصلي
			√				√				√	اساسي	البحث العلمي	ESP 3302	فصلي
			√				√				√	اساسي	الاصابات البدنية وتاهيلها	ESP 3303	فصلي

			√				√				√	اساسي	الفسلجة	ESP 3304	فصلي
			√				√				√	اساسي	طرائق التدريس	ESP 3305	فصلي
			√				√				√	اساسي	الساحة والميدان	ESP 3306	فصلي
			√				√				√	اساسي	الجمناستك	ESP 3307	فصلي
			√				√				√	اساسي	كرة اليد	ESP 3308	فصلي
			√				√				√	اساسي	المبارزة	ESP 3309	فصلي
			√				√				√	اساسي	التنس الارضي	ESP 3310	فصلي
			√				√				√	اساسي	الكرة الطائرة	ESP 3311	فصلي
			√				√				√	اساسي	المصارعة طلاب جمناستك ايقاعي طالبات	ESP 3312	فصلي
			√				√				√	اساسي	كرة القدم طلاب كرة قدم صالات طالبات	ESP 3313	فصلي
القيم				المهارات				المعرفة				اساسي أم اختياري	اسم المقرر	رمز المقرر	السنة / رابعة المستوى
ج4	ج3	ج2	ج1	ب4	ب3	ب2	ب1	أ4	أ3	أ2	أ1				
			√				√				√	اساسي	اسس التربية	ESP4401	فصلي

			√				√				√	اساسي	التدريب الرياضي	ESP4402	فصلي
			√				√				√	اساسي	علم النفس الرياضي	ESP4403	فصلي
			√				√				√	اساسي	طرائق التدريس	ESP4404	فصلي
			√				√				√	اساسي	الكرة الطائرة	ESP4405	فصلي
			√				√				√	اساسي	كرة القدم طلاب كرة قدم صالات طالبات	ESP4406	فصلي
			√				√				√	اساسي	الادارة الرياضية	ESP4407	فصلي
			√				√				√	اساسي	الساحة والميدان	ESP4408	فصلي
			√				√				√	اساسي	كرة السلة	ESP4409	فصلي
			√				√				√	اساسي	اللغة الانكليزية	ESP4410	فصلي
			√				√				√	اساسي	كرة اليد	ESP4411	فصلي
			√				√				√		مشروع البحث		
			√				√				√		التطبيق العملي		

يرجى وضع اشارة في المربعات المقابلة لمخرجات التعلم الفردية من البرنامج الخاضعة للتقييم.



جمهورية العراق

وزارة التعليم العالي والبحث العلمي

جهاز الاشراف والتقويم العلمي

بسم الله الرحمن الرحيم



اسم الجامعة: جامعة الانبار  
اسم الكلية: التربية البدنية وعلوم الرياضة  
المرحلة: الثالثة  
اسم المحاضر الثلاثي: د. خليل ابراهيم سليمان  
م.د. صلاح هادي حماد  
اللقب العلمي: استاذ  
المؤهل العلمي: دكتوراه

### استمارة انجاز الخطة التدريسية للمادة

الاسم	أ.د. خليل ابراهيم سليمان م.د. صلاح هادي حماد										
البريد الالكتروني	pe.dr_ka_alhadethe@uoanbar.edu.iq salah.h.hammad@uoanbar.edu.iq										
اسم المادة	التعلم الحركي										
مقرر الفصل (الاول/الثاني)	الاول										
اهداف المادة	تعليم طرائق التعلم الحركي										
التفاصيل الاساسية للمادة											
الكتب المنهجية	يعرب خيون التعلم الحركي 2010										
المصادر الخارجية											
تقديرات الفصل	<table border="1"><thead><tr><th>الفصل الدراسي</th><th>المختبر</th><th>الامتحانات اليومية</th><th>المشروع</th><th>الامتحان النهائي</th></tr></thead><tbody><tr><td>40</td><td></td><td>10</td><td></td><td>50</td></tr></tbody></table>	الفصل الدراسي	المختبر	الامتحانات اليومية	المشروع	الامتحان النهائي	40		10		50
الفصل الدراسي	المختبر	الامتحانات اليومية	المشروع	الامتحان النهائي							
40		10		50							
معلومات اضافية											

جمهورية العراق

وزارة التعليم العالي والبحث العلمي

جهاز الاشراف والتقييم العلمي

بسم الله الرحمن الرحيم



اسم الجامعة: جامعة الانبار  
اسم الكلية: التربية الرياضية  
اسم القسم:  
المرحلة: الثانية  
اسم المحاضر الثلاثي: أ.د عدنان فدعوس عمر  
أ.م.د فؤاد حماد عسل  
اللقب العلمي: استاذ / استاذ مساعد  
المؤهل العلمي: دكتوراه

### استمارة انجاز الخطة التدريسية للمادة

أ.د عدنان فدعوس عمر أ.م.د فؤاد حماد عسل الدليمي					الاسم
<a href="mailto:pe.fuaad.hamad@uoanbar.edu.iq">pe.fuaad.hamad@uoanbar.edu.iq</a> <a href="mailto:pe.adnan.fa.1973@uoanbar.edu.iq">pe.adnan.fa.1973@uoanbar.edu.iq</a>					البريد الالكتروني
التدريب الرياضي					اسم المادة
الثاني					مقرر الفصل (الاول/ الثاني)
ان يتعلم الطالب مفهوم التدريب الرياضي وكل ما يتعلق بمكوناته واهدافه ومراحله وغيرها					اهداف المادة
تعريف بمكونات التدريب الرياضي والوحدة التدريبية والمناهج التدريبية					التفاصيل الاساسية للمادة
نوال مهدي العبيدي / موفق اسعد محمود					الكتب المنهجية
التدريب الرياضي / مفتي ابراهيم					المصادر الخارجية
الامتحان النهائي	المشروع	الامتحانات اليومية	المختبر	الفصل الدراسي	تقديرات الفصل
50		10		40	
					معلومات اضافية

جمهورية العراق

وزارة التعليم العالي والبحث العلمي

جهاز الاشراف والتقويم العلمي



اسم الجامعة: الانبار  
اسم الكلية: التربية البدنية وعلوم الرياضة  
اسم القسم: -  
المرحلة: الثالثة  
اسم المحاضر الثلاثي: د. عارف عبد الجبار حسين  
اللقب العلمي: استاذ  
المؤهل العلمي: دكتوراه

## استمارة انجاز الخطة التدريسية للمادة

ا.د عارف عبد الجبار حسين

الاسم

[aarif.a.hussin@uoanbar.edu.iq](mailto:aarif.a.hussin@uoanbar.edu.iq)

البريد الالكتروني

الاصابات البدنية وتهيئها

اسم المادة

الاول

مقرر الفصل (الاول/الثاني)

- توضيح المفاهيم الخاصة بالاصابات البدنية وبيان طرق علاجها وتهيئها.
- تنمية الجوانب الادراكية والعلمية والعملية لتاهيل الاصابات البدنية.
- تنمية الجوانب التعليمية والتربوية في كيفية التعامل مع الاصابات البدنية.

اهداف المادة

الاصابات الرياضية وانواعها والاسعافات الاولية وطرق تاهيلها.

التفاصيل الاساسية للمادة

الطب الرياضي / عمار قبع / ١٩٩٩

الكتب المنهجية

الاصابات الرياضية ووسائل العلاج والتاهيل / سميرة خليل / ٢٠٠٨  
الطب الرياضي / ابراهيم البصري / ١٩٨٣

المصادر الخارجية

الامتحان النهائي	المشروع	الامتحانات اليومية	المختبر	الفصل الدراسي
%٥٠	-	%١٠		%٤٠

تقديرات الفصل

معلومات اضافية



اسم الجامعة: الانبار  
اسم الكلية: التربية البدنية وعلوم الرياضة  
اسم القسم: -  
المرحلة: الاولى  
اسم المحاضر الثلاثي: د. عارف عبد الجبار حسين  
اللقب العلمي: استاذ  
المؤهل العلمي: دكتوراه



جمهورية العراق  
وزارة التعليم العالي والبحث العلمي  
جهاز الاشراف والتقويم العلمي

### استمارة انجاز الخطة التدريسية للمادة

اد عارف عبد الجبار حسين					الاسم
aarif.a.hussin@uoanbar.edu.iq					البريد الالكتروني
علم التشريح					اسم المادة
الاول					مقرر الفصل (الاول/الثاني)
١- تأهيل المخرجات التربوية والتعليمية بالجوانب التشريحية الخاصة بجسم الانيان ٢- إعداد الملاكات التربوية والتعليمية المؤهلة للعمل في المؤسسات التربوية والصحية في بعض الحالات.					اهداف المادة
يشمل المناهج الدراسية في هذا التخصص موضوعات متنوعة علم التشريح واجزاء الهيكل العظمي وتقسيماته والعضلات والمفاصل..					التفاصيل الاساسية للمادة
علم التشريح /قيس الدوري / ١٩٨٠					الكتب المنهجية
علم التشريح/ عبد الرحمن زاهر/ ٢٠١٣					المصادر الخارجية
الامتحان النهائي	المشروع	الامتحانات اليومية	المختبر	الفصل الدراسي	تقديرات الفصل
٥٠%	-	١٠%		٤٠%	
					معلومات اضافية

جمهورية العراق

وزارة التعليم العالي والبحث العلمي

جهاز الاشراف والتقويم العلمي



اسم الجامعة:الانبار  
اسم الكلية: التربية البدنية وعلوم الرياضة  
اسم القسم:-  
المرحلة:الاولى  
اسم المحاضر الثلاثي: ا.د عارف عبد الجبار  
اللقب العلمي: استاذ  
المؤهل العلمي: دكتوراه

### استمارة انجاز الخطة التدريسية للمادة

ا.د عارف عبد الجبار حسين

الاسم

[aarif.a.hussin@uoanbar.edu.iq](mailto:aarif.a.hussin@uoanbar.edu.iq)

البريد الالكتروني

العلاجية

اسم المادة

الثاني

مقرر الفصل (الاول/الثاني)

١- تأهيل المخرجات التربوية والتعليمية ذات الكفايات في جوانب العلاج الطبيعي ووسائله لعلاج الاصابات الرياضية.  
٢- إعداد الملاكات التربوية والتعليمية المؤهلة للعمل مراكز العلاج الطبيعي.  
٣- تنمية القدرات لمخرجات التربية البدنية وعلوم الرياضة في استخدام وسائل العلاج الطبيعي وتطوير الجوانب العملية.

اهداف المادة

يشمل المناهج الدراسية في هذا التخصص موضوعات متنوعة العلاجية ومميزاتها ووسائلها واهدافها والعلاج بالتبريد، الحرارة، التمارين العلاجية، العلاج المائي، التدليك، العلاج الكهربائي، العلاج بالليزر وعلاجات اخرى.

التفاصيل الاساسية للمادة

الرياضة العلاجية / سميعة خليل محمد / ٢٠١٢

الكتب المنهجية

التمارين العلاجية / ابراهيم البصري / ١٩٧٧  
العلاج الطبيعي ونقاط تفجير الالم / ١٠١٧

المصادر الخارجية

الامتحان النهائي	المشروع	الامتحانات اليومية	المختبر	الفصل الدراسي
%٥٠	-	%١٠		%٤٠

تقديرات الفصل

معلومات اضافية

جمهورية العراق

وزارة التعليم العالي والبحث العلمي

جهاز الاشراف والتقويم العلمي

بسم الله الرحمن الرحيم



اسم الجامعة: الانبار  
اسم الكلية: التربية البدنية وعلوم الرياضة  
اسم القسم:  
المرحلة: الرابعة  
اسم المحاضر الثلاثي: مروان عبد اللطيف عبد الجبار  
اللقب العلمي: استاذ مساعد  
المؤهل العلمي: دكتوراه  
مكان العمل: التربية البدنية وعلوم الرياضة

### استمارة انجاز الخطة التدريسية للمادة

الاسم	أ.م.د مروان عبد اللطيف عبد الجبار			
البريد الالكتروني	pe.w_ma1978@uoanbar.edu.iq			
اسم المادة	علم النفس الرياضي			
مقرر الفصل				
اهداف المادة	تمكين الطالب من تعلم المصطلحات العامة في علم النفس الرياضي واستثمارها في المجال الرياضي			
التفاصيل الاساسية للمادة				
الكتب المنهجية	علم النفس الرياضي / نزار الطالب ، كامل لويس			
المصادر الخارجية	مدخل في علم النفس الرياضي /محمد حسن علاوي			
تقديرات الفصل	الفصل الدراسي	المختبر	الامتحانات اليومية	المشروع
	مثلاً ٣٥%	مثلاً ١٥%	مثلاً ١٠%	مثلاً ٤٠%
معلومات اضافية				

جمهورية العراق

وزارة التعليم العالي والبحث العلمي

جهاز الاشراف والتقويم العلمي

بسم الله الرحمن الرحيم



اسم الجامعة: جامعة الانبار  
اسم الكلية: التربية الرياضية  
اسم القسم:  
المرحلة: الثانية  
اسم المحاضر الثلاثي: أ.د عدنان فدعوس عمر  
أ.م.د فؤاد حماد عسل  
اللقب العلمي: استاذ / استاذ مساعد  
المؤهل العلمي: دكتوراه

### استمارة انجاز الخطة التدريسية للمادة

أ.د عدنان فدعوس عمر أ.م.د فؤاد حماد عسل الدليمي					الاسم
<a href="mailto:pe.fuaad_hamad@uoanbar.edu.iq">pe.fuaad_hamad@uoanbar.edu.iq</a>					البريد الالكتروني
التدريب الرياضي					اسم المادة
الثاني					مقرر الفصل (الاول/ الثاني)
ان يتعلم الطالب مفهوم التدريب الرياضي وكل ما يتعلق بمكوناته واهدافه ومراحله وغيرها					اهداف المادة
تعريف بمكونات التدريب الرياضي والوحدة التدريسية والمناهج التدريسية					التفاصيل الاساسية للمادة
نوال مهدي العبيدي / موفق اسعد محمود					الكتب المنهجية
التدريب الرياضي / مفتي ابراهيم					المصادر الخارجية
الامتحان النهائي	المشروع	الامتحانات اليومية	المختبر	الفصل الدراسي	تقديرات الفصل
50		10		40	
					معلومات اضافية

### استمارة انجاز الخطة التدريسية للمادة

د.جمعه محمد عوض هيثم اسماعيل محمد سعيد بديوي					الاسم
Pe.dr.gmaa.mh@uoanbar.edu.iq Haitham Ismail mohammed Saeed					البريد الالكتروني
الكرة طائرة					اسم المادة
الثاني					مقرر الفصل (الاول/الثاني)
تعليم مهارات الكرة الطائرة					اهداف المادة
					التفاصيل الاساسية للمادة
د.عقيل الكاتب د. حسين سبهان					الكتب المنهجية
					المصادر الخارجية
الامتحان النهائي	المشروع	الامتحانات اليومية	المختبر	الفصل الدراسي	تقديرات الفصل
50				50	
					معلومات اضافية

اسم الجامعة: جامعة الانبار  
اسم الكلية: التربية البدنية وعلوم الرياضة  
اسم القسم:  
المرحلة: الرابعة  
اسم المحاضر الثلاثي: وليد خالد حمادي /  
اوراس قاسم محمد  
اللقب العلمي: استاذ / مدرس دكتور  
المؤهل العلمي: دكتوراه

بسم الله الرحمن الرحيم



جمهورية العراق

وزارة التعليم العالي والبحث العلمي

جهاز الاشراف والتقويم العلمي

### استمارة انجاز الخطة التدريسية للمادة

أ.د وليد خالد حمادي م.د اوراس قاسم محمد					الاسم
<a href="mailto:Pr.waleed_khaled@uoanbar.edu.iq">Pr.waleed_khaled@uoanbar.edu.iq</a> <a href="mailto:pe.dr_oras_ka@uoanbar.edu.iq">pe.dr_oras_ka@uoanbar.edu.iq</a>					البريد الالكتروني
التدريب الرياضي					اسم المادة
المرحلة الرابعة					مقرر الفصل (الاول/الثاني)
١. رفع اللياقة البدنية لجميع الفئات العمرية ٢. معرفة طرق تدريب خلال السنة التدريبية ٣. معرفة طرق التخطيط لدى الرياضيين					اهداف المادة
تشمل المادة: الاعداد البدني، السرعة، قوة العضلية، التحمل، المرونة ورشاقة، طرق التدريب، التخطيط					التفاصيل الاساسية للمادة
كتاب د.فاطمه عبد صالح دنوال العبيدي تدريب رياضي للمرحلة الرابعة					الكتب المنهجية
تدريب الرياضي عصام عبد الخالق					المصادر الخارجية
الامتحان النهائي	المشروع	الامتحانات اليومية	المختبر	الفصل الدراسي	تقديرات الفصل
٥٠ خمسون	١٠	١٠	١٠	٢٠	
					معلومات اضافية

جمهورية العراق

وزارة التعليم العالي والبحث العلمي

جهاز الاشراف والتقويم العلمي

بسم الله الرحمن الرحيم



وزارة التعليم العالي  
والبحث العلمي

Ministry of Higher Education & Scientific Research

اسم الجامعة: الانبار  
اسم الكلية: التربية البدنية وعلوم الرياضة  
اسم القسم: -  
المرحلة: الثانية  
اسم المحاضر الثلاثي: د. زياد مشعل فرحان/  
م.م مصطفى وليد احمد  
اللقب العلمي: مدرس/ مدرس مساعد  
المؤهل العلمي: دكتوراه/ ماجستير

### استمارة انجاز الخطة التدريسية للمادة

م.د زياد مشعل فرحان م.م مصطفى وليد احمد					الاسم
pe.zeh_spor@uoanbar.edu.iq mustafa.waleed@uoanbar.edu.iq					البريد الالكتروني
الساحة والميدان					اسم المادة
الاول					مقرر الفصل (الاول/الثاني)
1. اعطاء مفهوم شامل عن فعاليات العاب الساحة والميدان من اجل تهيئة الكوادر التدريسية لاخذ دورها في المجتمع					اهداف المادة
يشمل منهاج المرحلة الثانية على فعاليا ( 110متر حواجز _فعالية ركض 1500متر _فعالية رمي القرص _ فعالية الوثبة الثلاثية _ فعالية القفز بالعصا)					التفاصيل الاساسية للمادة
العاب الساحة والميدان /صريح الفضلي /2001					الكتب المنهجية
موسوعة العاب القوى / محمد عثمان /1990					المصادر الخارجية
الامتحان النهائي	المشروع	الامتحانات اليومية	المختبر	الفصل الدراسي	تقديرات الفصل
%50	-			%50	
					معلومات اضافية

جمهورية العراق

وزارة التعليم العالي والبحث العلمي

جهاز الاشراف والتقويم العلمي

بسم الله الرحمن الرحيم



اسم الجامعة: جامعة الانبار  
اسم الكلية: التربية البدنية وعلوم الرياضة  
اسم القسم: التربية الرياضية  
المرحلة: الثانية  
اسم المحاضر الثلاثي: مجيد حميد مجيد ،  
وليد خالد فريح  
اللقب العلمي: مدرس دكتور ، مدرس مساعد  
المؤهل العلمي: دكتوراه ، ماجستير

استمارة انجاز الخطة التدريسية للمادة

مجيد حميد مجيد ، وليد خالد فريح

الاسم

Pe.ma\_hmeed@uoanbar.edu.iq

البريد الالكتروني

الملاكمة

اسم المادة

الثاني

مقرر الفصل (الاول/الثاني)

اعداد الطالبات ليكونوا مؤهلين لتدريس مهارة الملاكمة في درس التربية البدنية وعلوم الرياضة في مختلف المؤسسات الحكومية العراقية التعليمية .

اهداف المادة

تاريخ الملاكمة في العراق القديم ، الملاكمة عند اليونان ، الملاكمة في عهد الرومان ، الملاكمة في الدورات الاولمبية الحديثة . الملاكمة في العصر الحديث ، تاريخ الملاكمة الحديث في العراق . مكونات الملاكمة ومتطلباتها ، متطلبات الملاكمة تعتمد على عنصرين مهمين هما وقفة الاستعداد ، شروط وقفة الاستعداد والاختفاء الشائعة لوقفة الاستعداد . انواع خطوات القدمين ، انواع اللكمات ، اللكمة المستقيمة اليسارية ، مميزات اللكمة المستقيمة اليسارية ، الاخطاء الشائعة لتعليم اللكمة المستقيمة . الاسس التي يجب مراعاتها والتأكيد عليها عند التعلم ، اهم الطرق للدفاع عن المستقيمة اليسارية ، انواع الدفاع : 1 - الدفاع السلبي 2 - الدفاع الايجابي . هناك اسس يجب ان يتبعها الملاكم لتحقيق الدفاع الجيد ، انواع اللكمات للدفاع الايجابي ، اساليب الدفاع ، اساليب اللكم من المسافات . شرح وتفسير القانون الدولي لملاكمة الهواة : مادة ( 1 ) الحلبة . مادة ( 2 ) الففازات . مادة ( 3 ) الاربطة ( البانديج ) . مادة ( 4 ) الملابس . مادة ( 5 ) معدات الحلبة . مادة ( 6 ) الاوزان المتبعة في جميع المسابقات الدولية . مادة ( 8 ) الجولات . مادة ( 9 ) التابع - المدرب . مادة ( 10 ) الحكام - القضاة - الحياد . مادة ( 11 ) شروط وقواعد نيل الشهادة الدولية ( حكام ، قضاة ) دوليين . مادة ( 14 ) واجبات الحكم ( أ ، ب ، ج ، د ، هـ ، و ) . مادة ( 15 ) القضاة . مادة ( 16 ) الموقت . مادة ( 17 ) الاحكام ( 1 ، 2 ، 3 ، 4 ، 5 ، 6 ، 7 ، 8 ) . مادة ( 18 ) منح الدرجات . مادة ( 19 ) الاخطاء . مادة ( 21 ) التصرف بعد الضربة القاضية او ضربات الراس ( أ ، ب ، ج ) . مادة ( 20 ) الكبو ( أ ، ب ، ج ، د ، هـ ، و ، ز ، ح ، ط ، ي ) . مادة ( 22 ) التصافح باليدين .

التفاصيل الاساسية للمادة

الكتب المنهجية

تعليم وتدريب الملاكمة تأليف : د . محمود عبد الله احمد ، احمد فرج ابراهيم  
مجيد عبد الحسين حبيب .

المصادر الخارجية

كتب ودراسات وبحوث في لعبة الملاكمة للتربية البدنية وعلوم الرياضة .

الامتحان  
النهائي

المشروع

الامتحانات اليومية

المختبر

الفصل الدراسي

تقديرات الفصل

50

-

20

30

50

معلومات اضافية

-



جمهورية العراق

وزارة التعليم العالي والبحث العلمي

جهاز الاشراف والتقويم العلمي

بسم الله الرحمن الرحيم



اسم الجامعة: جامعة الانبار  
اسم الكلية: التربية الرياضية

اسم القسم:

المرحلة: الثالثة

اسم المحاضر الثلاثي: حميد حماد خلف

محمد غازي سلمان , احمد جمال عواد

اللقب العلمي: استاذ مساعد , مدرس دكتور ,

مدرس مساعد

المؤهل العلمي: دكتوراه , دكتوراه. ماجستير

### استمارة انجاز الخطة التدريسية للمادة

أ.م.د حميد حماد خلف م.د محمد غازي سلمان م.م احمد جمال عواد	الاسم
<a href="mailto:hameed.h.khalaf@uoanbar.edu.iq">hameed.h.khalaf@uoanbar.edu.iq</a> <a href="mailto:mohammed.g.salman@uoanbar.edu.iq">mohammed.g.salman@uoanbar.edu.iq</a> <a href="mailto:ahmed.jamal@uoanbar.edu.iq">ahmed.jamal@uoanbar.edu.iq</a>	البريد الالكتروني
التنس الارضي	اسم المادة
الثالث	مقرر الفصل (الاول / الثاني)
ان يتعلم الطالب المهارات الاساسية بالتنس الارضي بالإضافة للقانون الدولي للعبة	اهداف المادة
تعريف الطالب بمفهوم المهارات والقانون الدولي للتنس الارضي التي نعمل على تطويرها لخدمة اللعبة	التفاصيل الاساسية للمادة
الاعداد الفني والخططي بالتنس/ ضافر هاشم الكاظمي	الكتب المنهجية
التنس (تعليم . تدريب . تقييم تحكيم) _ ايلين وديع فرج	المصادر الخارجية
الامتحان النهائي	تقديرات الفصل
المشروع	
الامتحانات اليومية	معلومات اضافية
المختبر	
الفصل الدراسي الثاني	

جمهورية العراق

وزارة التعليم العالي والبحث العلمي

جهاز الاشراف والتقويم العلمي

بسم الله الرحمن الرحيم



وزارة التعليم العالي  
والبحث العلمي

Ministry of Higher Education & Scientific Research

اسم الجامعة: الانبار  
اسم الكلية: التربية البدنية وعلوم الرياضة  
اسم القسم: -  
المرحلة: الاولى  
اسم المحاضر الثلاثي: أ.م.د ياسين علي خلف  
م.م حسن جيجان صبار  
اللقب العلمي: أستاذ مساعد  
مدرس مساعد  
المؤهل العلمي: دكتوراه + ماجستير

### استمارة انجاز الخطة التدريسية للمادة

الاسم	أ.م.د ياسين علي خلف م.م حسن جيجان صبار
البريد الالكتروني	<a href="mailto:pe.vaseen_sport79@uoanbar.edu.iq">pe.vaseen_sport79@uoanbar.edu.iq</a> <a href="mailto:hasan.chichan@uoanbar.edu.iq">hasan.chichan@uoanbar.edu.iq</a>
اسم المادة	التربية الكشفية
مقرر الفصل (الاول/الثاني)	الأول
اهداف المادة	1- تزويد الطلبة بالمعلومات النظرية والعملية المتعلقة بالتربية الكشفية. 2- التعرف على مفهوم التربية الكشفية. 3- تعليم الطلبة النظام والحس الوطني والاعتماد على النفس. 4- تطوير مهارات الطلبة (العقلية والبدنية والاجتماعية والفكرية والمهارات الكشفية). 5- اعداد قادة كشفيين من خريجي التربية البدنية وعلوم الرياضة. 6- تشكيل فرق كشفية في الجامعات والمدارس.
التفاصيل الاساسية للمادة	يشمل المناهج الدراسية في هذا التخصص موضوعات إكساب الطلبة جميع المهارات الكشفية لنشر ثقافة التربية الكشفية بين المجتمعات كافة وعمل النشاطات الكشفية التي تخدم المجتمع لتحسين المسيرة العلمية والادارية وتذليل كل الصعوبات والمعوقات التي تعيق البرنامج التعليمي عن طريق تنمية الموارد البشرية لتطوير الشخصية، ويتلقى الطلاب تدريباً عملياً على جميع المهارات الكشفية والتي تخدم الطلبة والمجتمع.
الكتب المنهجية	التربية الكشفية / غسان محمد صادق وفاطمة الهاشمي
المصادر الخارجية	موسوعة التربية الكشفية الحديثة/ وعد عبدالرحيم فرحان ومعد سلمان ابراهيم مبادئ التربية الكشفية/ هدى ابراهيم رزوقي وحسني علي كاظم التكمه جي
تقديرات الفصل	الفصل الدراسي المختبر الامتحانات اليومية المشروع الامتحان النهائي
معلومات اضافية	15% 30% 5% - 50%

بسم الله الرحمن الرحيم



جمهورية العراق

وزارة التعليم العالي والبحث العلمي

جهاز الاشراف والتقويم العلمي

اسم الجامعة: الانبار  
اسم الكلية: التربية البدنية وعلوم الرياضة  
المرحلة: المرحلة الثانية  
اسم المحاضر الثلاثي: د. نصر خالد  
اللقب العلمي: استاذ مساعد دكتور  
المؤهل العلمي: دكتوراه  
اسم المحاضر الثلاثي: م.م عثمان ادهام  
اللقب العلمي: مدرس مساعد  
المؤهل العلمي: ماجستير  
مكان العمل: جامعة الانبار

استمارة انجاز الخطة التدريسية للمادة

الاسم	أ.م.د نصر خالد عبد الرزاق ، م.م عثمان ادهام			
البريد الالكتروني	<a href="mailto:pe.na_sport@uoanbar.edu.iq">pe.na_sport@uoanbar.edu.iq</a> <a href="mailto:othmanadhamali@uoanbar.edu.iq">othmanadhamali@uoanbar.edu.iq</a>			
اسم المادة	كرة اليد			
مقرر الفصل	تعليم المهارات الأساسية بكرة اليد			
أهداف المادة	- شرح وتعليم مفردات قانون كرة اليد المترجم دولياً . - شرح وتعليم المادة النظرية للمهارات الأساسية للعبة . - تعليم وتطبيق ميداني لمفردات المهارات الأساسية للعبة كرة اليد — لطلبة المرحلة الثانية .			
التفاصيل الأساسية للمادة	التعرف على المواد القانونية ( 7 ) مواد من اصل ( 18 ) مادة قانونية + التعرف على المهارات الأساسية لكرة اليد وتقسيماتها لأغراض الممارسة و الأداء العملي لها وفق المفاصل العاملة في الأداء بالنسبة للطرف العلوي ( الذراع الحاملة للكرة + الجذع ) والطرف السفلي ( الرجل المعاكسة ومع الذراع الحاملة للكرة ) + تعلم الأداء والعمل على الأقتصاد بالجهد المبذول وفق متطلبات كل مهارة وتكوين البرامج الحركية المناسبة له .			
الكتب المنهجية	- القانون الدولي المترجم لكرة اليد . - كتاب كرة اليد للمهارات الأساسية . - كتاب كرة اليد .			
المصادر الخارجية	- رسائل الماجستير وأطاريح الدكتوراه . - كتاب كرة اليد ما لها وما عليها . - بحوث كرة اليد .			
تقديرات الفصل	الفصل الدراسي الأول 25%	الفصل الدراسي الثاني 25%	الامتحان النهائي	
	النظري	العملي	النظري	العملي
	10%	15%	20%	30%
معلومات إضافية				

جمهورية العراق

وزارة التعليم العالي والبحث العلمي

جهاز الاشراف والتقييم العلمي

بسم الله الرحمن الرحيم



اسم الجامعة: الانبار  
اسم الكلية: التربية البدنية وعلوم الرياضة  
المرحلة: المرحلة الثانية  
اسم المحاضر الثلاثي: د. نصر خالد  
اللقب العلمي: استاذ مساعد دكتور  
المؤهل العلمي: دكتوراه  
اسم المحاضر الثلاثي: م.م عثمان ادهام  
اللقب العلمي: مدرس مساعد  
المؤهل العلمي: ماجستير  
مكان العمل: جامعة الانبار

### استمارة انجاز الخطة التدريسية للمادة

أ.م.د نصر خالد عبد الرزاق ، م.م عثمان ادهام					الاسم
pe.na_sport@uoanbar.edu.iq othmanadhamali@uoanbar.edu.iq					البريد الالكتروني
كرة اليد					اسم المادة
الثاني					مقرر الفصل (الاول/ الثاني)
- شرح وتعليم مفردات قانون كرة اليد المترجم دولياً . - شرح وتعليم المادة النظرية للمهارات الأساسية للعبة . تعليم وتطبيق ميداني لمفردات المهارات الأساسية للعبة كرة اليد — لطلبة المرحلة الثانية .					اهداف المادة
التعرف على المواد القانونية ( 7 ) مواد من اصل ( 18 ) مادة قانونية + التعرف على المهارات الأساسية لكرة اليد وتقسيماتها لأغراض الممارسة و الأداء العملي لها وفق المفاصل العاملة في الأداء بالنسبة للطرف العلوي ( الذراع الحاملة للكرة + الجذع ) والطرف السفلي ( الرجل المعاكسة ومع الذراع الحاملة للكرة ) + تعلم الأداء والعمل على الأقتصاد بالجهد المبذول وفق متطلبات كل مهارة وتكوين البرامج الحركية المناسبة له .					التفاصيل الأساسية للمادة
- القانون الدولي المترجم لكرة اليد . - كتاب كرة اليد للمهارات الأساسية . - كتاب كرة اليد .					الكتب المنهجية
- رسائل الماجستير وأطاريح الدكتوراة . - كتاب كرة اليد ما لها وما عليها . - بحوث كرة اليد .					المصادر الخارجية
الامتحان النهائي	المشروع	الامتحانات اليومية	المختبر	الفصل الدراسي الثاني	تقديرات الفصل
50					
					معلومات اضافية

جمهورية العراق

وزارة التعليم العالي والبحث العلمي

جهاز الاشراف والتقويم العلمي

بسم الله الرحمن الرحيم



وزارة التعليم العالي  
والبحث العلمي

Ministry of Higher Education & Scientific Research

اسم الجامعة: جامعة الانبار  
اسم الكلية: التربية البدنية وعلوم الرياضة  
اسم القسم:  
المرحلة: الثانية  
اسم المحاضر الثلاثي: طالب حميد خلف , جاسم  
عبد الستار عبد الرحمن , سيف الدين سعد جمعة  
اللقب العلمي: مدرس , مدرس , مدرس  
مساعد  
المؤهل العلمي: دكتوراه , ماجستير , ماجستير

### استمارة انجاز الخطة التدريسية للمادة

طالب حميد خلف , جاسم عبد الستار عبد الرحمن , سيف الدين سعد جمعة	الاسم
<a href="mailto:talib.h.khalaf@uonbar.edu.iq">talib.h.khalaf@uonbar.edu.iq</a> <a href="mailto:pe.g_sm1973@uonbar.edu.iq">pe.g_sm1973@uonbar.edu.iq</a> <a href="mailto:Saifaldeen.saad@uonbar.edu.iq">Saifaldeen.saad@uonbar.edu.iq</a>	البريد الالكتروني
اللغة العربية العامة	اسم المادة
الفصل الثاني	مقرر الفصل (الاول/الثاني)
أن يجيد الطالب إتقان اللغة العربية والنطق والتعبير السليم وأن يطلع على الموروث الشعري عبر العصور الأدبية.	اهداف المادة
- قواعد اللغة العربية - نصوص من الأدب العربي	التفاصيل الأساسية للمادة
الكتاب المقرر (اللغة العربية لأقسام غير الاختصاص)	الكتب المنهجية
تاريخ الأدب العربي لأحمد حسن الزيات , والبيان والتبيين للجاحظ, الدواوين الشعرية لكعب بن زهير وإيليا أبو ماضي والجواهري والسياب.	المصادر الخارجية
الفصل الدراسي	تقديرات الفصل
المختبر	
الامتحانات اليومية	
المشروع	
الامتحان النهائي	
40	
10	
50	
	معلومات اضافية

جمهورية العراق

وزارة التعليم العالي والبحث العلمي

جهاز الاشراف والتقويم العلمي

بسم الله الرحمن الرحيم



وزارة التعليم العالي  
والبحث العلمي

Ministry of Higher Education & Scientific Research

اسم الجامعة: جامعة الانبار  
اسم الكلية: التربية البدنية وعلوم الرياضة

اسم القسم:

المرحلة: الاولى

اسم المحاضر الثلاثي: طالب حميد خلف , جاسم

عبد الستار عبد الرحمن , سيف الدين سعد جمعة

اللقب العلمي: مدرس , مدرس , مدرس

مساعد

المؤهل العلمي: دكتوراه , ماجستير ,

ماجستير

### استمارة انجاز الخطة التدريسية للمادة

طالب حميد خلف , جاسم عبد الستار عبد الرحمن , سيف الدين سعد جمعة	الاسم
<a href="mailto:talib.h.khalaf@uonbar.edu.iq">talib.h.khalaf@uonbar.edu.iq</a> <a href="mailto:pe.g.sm1973@uonbar.edu.iq">pe.g.sm1973@uonbar.edu.iq</a> <a href="mailto:Saifaldeen.saad@uonbar.edu.iq">Saifaldeen.saad@uonbar.edu.iq</a>	البريد الالكتروني
اللغة العربية العامة	اسم المادة
الفصل الأول	مقرر الفصل (الاول/الثاني)
أن يجيد الطالب إتقان اللغة العربية والنطق والتعبير السليم وأن يطلع على الموروث الشعري عبر العصور الأدبية.	اهداف المادة
- قواعد اللغة العربية - نصوص من الأدب العربي	التفاصيل الاساسية للمادة
الكتاب المقرر (اللغة العربية لأقسام غير الاختصاص)	الكتب المنهجية
- تاريخ الادب العربي (احمد حسن الزيات) دار المعرفة بيروت 2009 - ديوان عمر بن ابي ربيعة / دار صادر بيروت دون تاريخ - ديوان جميل بثينة / دار صادر بيروت دون تاريخ - ديوان المتنبي / دار صادر بيروت 2010 - الاملاء الفريد / منشورات المجمع العلمي العراقي - بغداد	المصادر الخارجية
الفصل الدراسي	تقديرات الفصل
40	
المختبر	
الامتحانات اليومية	
10	
المشروع	
الامتحان النهائي	
50	
	معلومات اضافية

اسم الجامعة: جامعة الانبار  
اسم الكلية: التربية البدنية وعلوم الرياضة  
اسم القسم: -----  
المرحلة: الأولى  
اسم المحاضر الثلاثي: أحمد خالد عواد  
م.د امير جابر مشرف  
م.م حسن جيجان صبار  
اللقب العلمي: مدرس دكتور  
المؤهل العلمي: دكتوراه

بسم الله الرحمن الرحيم



جمهورية العراق

وزارة التعليم العالي والبحث العلمي

جهاز الاشراف والتقويم العلمي

### استمارة انجاز الخطة التدريسية للمادة

م.د. أحمد خالد عواد م.د امير جابر مشرف م.م حسن جيجان صبار					الاسم
<a href="mailto:ahmed.khalid@uoanbar.edu.iq">ahmed.khalid@uoanbar.edu.iq</a> <a href="mailto:ameer.jaber@uoanbar.edu.iq">ameer.jaber@uoanbar.edu.iq</a> <a href="mailto:hasan.chichan@uoanbar.edu.iq">hasan.chichan@uoanbar.edu.iq</a>					البريد الالكتروني
كرة السلة					اسم المادة
الثاني					مقرر الفصل (الاول/الثاني)
<ul style="list-style-type: none"> <li>تمكين الدارسين من امتلاك المعارف والمهارات المرتبطة بطرق ووسائل التعليم تعلم المهارات الأساسية بكرة السلة</li> <li>التعريف بلعبة كرة السلة.</li> <li>تعلم المهارات الأساسية باللعبة (مهارات هجومية _ مهارات دفاعية).</li> <li>التطبيق العملي</li> <li>التطبيق العملي للمهارات الاساسية (الربط بين المهارات واستخدامها ضمن مباراة تطبيقية).</li> </ul>					أهداف المادة
					التفاصيل الأساسية للمادة
<ul style="list-style-type: none"> <li>كتب منهجية / كتب المساعدة</li> <li>نصوص اساسية معدة من قبل مدرس المادة</li> <li>الأسس النظرية والتطبيقية بكرة السلة.</li> </ul>					الكتب المنهجية
•					المصادر الخارجية
الامتحان النهائي	المشروع	الامتحانات اليومية	المختبر	الفصل الدراسي	تقديرات الفصل
50%				50%	
					معلومات اضافية

جمهورية العراق

وزارة التعليم العالي والبحث العلمي

جهاز الاشراف والتقويم العلمي

بسم الله الرحمن الرحيم



اسم الجامعة: جامعة الانبار

اسم الكلية: التربية الرياضية

اسم القسم:

المرحلة: الاولى

اسم المحاضر الثلاثي: فؤاد حماد عسل

م.م مصطفى وليد عواد

اللقب العلمي: استاذ مساعد ، مدرس مساعد

المؤهل العلمي: دكتوراه ، ماجستير

### استمارة انجاز الخطة التدريسية للمادة

أ.م.د فؤاد حماد عسل الدليمي				الاسم	
م.م مصطفى وليد عواد					
<a href="mailto:pe.fuaad.hamad@uoanbar.edu.iq">pe.fuaad.hamad@uoanbar.edu.iq</a>				البريد الالكتروني	
<a href="mailto:mustafa.waleed@uoanbar.edu.iq">mustafa.waleed@uoanbar.edu.iq</a>					
كرة القدم				اسم المادة	
الثاني				مقرر الفصل (الاول / الثاني)	
ان يتعلم الطالب المهارات الاساسية بكرة القدم بالإضافة للقانون الدولي للعبة والصفات البدنية الخاصة بكرة القدم				اهداف المادة	
تعريف الطالب بمفهوم المهارات والقانون الدولي والصفات البدنية التي نعمل على تطويرها لخدمة اللعبة				التفاصيل الاساسية للمادة	
التعلم والمهارات الاساسية في كرة القدم – موفق اسعد كرة القدم كتاب منهجي – زهير الخشاب				الكتب المنهجية	
كرة القدم الخطط والمهارات / موفق المولى				المصادر الخارجية	
الامتحان النهائي	المشروع	الامتحانات اليومية	المختبر	الفصل الدراسي	تقديرات الفصل
٥٠				الثاني	
					معلومات اضافية



جمهورية العراق

وزارة التعليم العالي والبحث العلمي

جهاز الاشراف والتقويم العلمي

بسم الله الرحمن الرحيم



وزارة التعليم العالي  
والبحث العلمي

Ministry of Higher Education & Scientific Research

اسم الجامعة: الانبار  
اسم الكلية: التربية البدنية وعلوم الرياضة  
اسم القسم: -  
المرحلة: الرابعة  
اسم المحاضر الثلاثي: أ.م.د ياسين علي خلف  
م.د زياد مشعل فرحان  
اللقب العلمي: أستاذ مساعد  
مدرس  
المؤهل العلمي: دكتوراه

### استمارة انجاز الخطة التدريسية للمادة

الاسم	أ.م.د ياسين علي خلف م.د زياد مشعل فرحان				
البريد الالكتروني	<a href="mailto:pe.yaseen_sport79@uoanbar.edu.iq">pe.yaseen_sport79@uoanbar.edu.iq</a> <a href="mailto:pe.zeh_sport@uoanbar.edu.iq">pe.zeh_sport@uoanbar.edu.iq</a>				
اسم المادة	الإدارة الرياضية				
مقرر الفصل (الاول/الثاني)	الثاني				
اهداف المادة	1- تأهيل المخرجات التربوية والتعليمية ذات الكفايات والجدارة الإدارية في التعامل مع الآخرين، ولديهم من المهارات القيادية القادرة على تحقيق أهداف درس التربية الرياضية. 2- إعداد الملاكات التربوية والتعليمية المؤهلة للعمل في المؤسسات التربوية والرياضية والشبابية كافة، وخدمة سوق العمل والمجتمع في العراق. 3- تنمية القدرات لمخرجات التربية البدنية وعلوم الرياضة بالمهارات الاختصاصية لإدارة الرياضة فيما يتعلق بالتشريعات والإعلام والعلاقات العامة واقتصاد الرياضة، فضلاً عن أخلاقيات العمل في المؤسسات التربوية والرياضية والشبابية كافة.				
التفاصيل الاساسية للمادة	يشمل المناهج الدراسية في هذا التخصص موضوعات متنوعة مثل إدارة الفرق والأندية الرياضية، التسويق الرياضي، إدارة المناسبات الرياضية، الإعلام الرياضي إدارة المؤسسات الرياضية، التسويق الرقمي في المجال الرياضي، سياسات وأخلاقيات الرياضة، تطوير المنتجات الرياضية، إدارة المواهب والعديد من الموضوعات الأخرى ذات الصلة، ويتلقى الطلاب تدريباً على المهارات الإدارية والقيادية والتنظيمية والتفاوضية، بالإضافة إلى فهم عملي للتحديات والفرص الرياضية الحديثة.				
الكتب المنهجية	الإدارة والتنظيم في التربية الرياضية/ عقيل الكاتب وآخرون/ 1986				
المصادر الخارجية	الحديث في الإدارة الرياضية/ جمال محمد علي/ 2009 الإدارة الرياضية الحديثة/ حسام سامر/ 2010				
تقديرات الفصل	الفصل الدراسي	المختبر	الامتحانات اليومية	المشروع	الامتحان النهائي
	%40		%10	-	%50
معلومات اضافية					

جمهورية العراق

وزارة التعليم العالي والبحث العلمي

جهاز الاشراف والتقويم العلمي

بسم الله الرحمن الرحيم



وزارة التعليم العالي  
والبحث العلمي

Ministry of Higher Education & Scientific Research

اسم الجامعة: جامعة الانبار  
اسم الكلية: التربية البدنية وعلوم الرياضة  
اسم القسم: -----  
المرحلة: الثالثة  
اسم المحاضر الثلاثي: سندس محمد سعيد  
م.د. هدى قحطان طعمة  
اللقب العلمي: استاذ دكتور  
المؤهل العلمي: دكتوراه

### استمارة انجاز الخطة التدريسية للمادة

أ.د. سندس محمد سعيد م.د. هدى قحطان طعمة					الاسم
pe.dr sa mh@uoanbar.edu.iq huda.qahtan@uoanbar.edu.iq					البريد الالكتروني
الجناساتك الفني للبنات					اسم المادة
الثاني					مقرر الفصل (الاول/الثاني)
<ul style="list-style-type: none"><li>تمكين الدارسين من امتلاك المعارف والمهارات المرتبطة بطرق ووسائل التعليم، وتقييم الأخطاء الشائعة في الأداء وطرق تصحيحها.</li><li>التعريف بأنواع ومجالات الجباز المختلفة والأهداف المرتبطة بها.</li><li>إكساب الدارسين الأداء البدني اللازم لتعلم الجباز.</li><li>تنمية القدرات المهارية اللازمة لتعلم بعض مهارات الجباز المقررة.</li><li>تعليم مفردات قانون الجباز</li></ul>					أهداف المادة
					التفاصيل الأساسية للمادة
<ul style="list-style-type: none"><li>كتاب فن الحركات الأرضية</li><li>الأسس النظرية والتطبيقية لرياضة الجباز</li><li>القانون الدولي للجباز الفني</li></ul>					الكتب المنهجية
<ul style="list-style-type: none"><li>floor exercise</li><li>gymnastic rings workout handbook</li></ul>					المصادر الخارجية
الامتحان النهائي	المشروع	الامتحانات اليومية	المختبر	الفصل الدراسي	تقديرات الفصل
%50				%50	
					معلومات اضافية

جمهورية العراق

وزارة التعليم العالي والبحث العلمي

جهاز الاشراف والتقويم العلمي

بسم الله الرحمن الرحيم



وزارة التعليم العالي  
والبحث العلمي

Ministry of Higher Education & Scientific Research

اسم الجامعة: جامعة الانبار  
اسم الكلية: التربية البدنية وعلوم الرياضة  
اسم القسم: -----  
المرحلة: الرابعة  
اسم المحاضر الثلاثي: حميد حماد خلف  
م.م. جاسم نافع حمادي  
اللقب العلمي: استاذ مساعد  
المؤهل العلمي: دكتوراه

### استمارة انجاز الخطة التدريسية للمادة

أ.م.د. حميد حماد خلف م.م. جاسم نافع حمادي hameed.h.khalaf@uoanbar.edu.iq jasim.n.hummadi@uoanbar.edu.iq					الاسم
طرائق التدريس					البريد الالكتروني
الاول					اسم المادة
مقرر الفصل (الاول/الثاني)					مقرر الفصل (الاول/الثاني)
<ul style="list-style-type: none"><li>تمكين الدارسين من امتلاك المعارف والمهارات المرتبطة بطرق التدريس ووسائل التعليم.</li><li>التعريف بأنواع ومجالات طرائق التدريس والأهداف المرتبطة بها.</li><li>إكساب الدارسين المهارات الفنية لأخراج درس التربية الرياضية.</li></ul>					أهداف المادة
التفاصيل الأساسية للمادة					التفاصيل الأساسية للمادة
<ul style="list-style-type: none"><li>اساسيات طرائق التدريس الحديثة</li><li>النشاط الرياضي المدرسي</li><li>اساسيات تدريس التربية الرياضية</li></ul>					الكتب المنهجية
المصادر الخارجية					المصادر الخارجية
الامتحان النهائي	المشروع	الامتحانات اليومية	المختبر	الفصل الدراسي	تقديرات الفصل
%50				%50	
					معلومات اضافية

جمهورية العراق

وزارة التعليم العالي والبحث العلمي

جهاز الاشراف والتقييم العلمي

بسم الله الرحمن الرحيم



اسم الجامعة: جامعة الانبار  
اسم الكلية: التربية البدنية وعلوم الرياضة  
اسم القسم: -----  
المرحلة: الثالثة  
اسم المحاضر الثلاثي: أوراس قاسم محمد  
م.م. جاسم نافع حمادي  
اللقب العلمي: مدرس دكتور  
المؤهل العلمي: دكتوراه

### استمارة انجاز الخطة التدريسية للمادة

م.د. أوراس قاسم محمد م.م. جاسم نافع حمادي pe.dr.oras.ka@uoanbar.edu.iq jasim.n.hummadi@uoanbar.edu.iq	الاسم
الجمناستك الفني للرجال	البريد الالكتروني
الثاني	اسم المادة
تمكين الدارسين من امتلاك المعارف والمهارات المرتبطة بطرق ووسائل التعليم، وتقييم الأخطاء الشائعة في الأداء وطرق تصحيحها. التعريف بأنواع ومجالات الجباز المختلفة والأهداف المرتبطة بها. إكساب الدارسين الأداء البدني اللازم لتعلم الجباز. تنمية القدرات مهارية اللازمة لتعلم بعض مهارات الجباز المقررة. تعليم مفردات قانون الجباز	مقرر الفصل (الاول/الثاني)
كتاب فن الحركات الأرضية الأسس النظرية والتطبيقية لرياضة الجباز القانون الدولي للجباز الفني	أهداف المادة
• floor exercise • gymnastic rings workout handbook	التفاصيل الأساسية للمادة
الامتحان النهائي	الكتب المنهجية
المشروع	المصادر الخارجية
الامتحانات اليومية	تقديرات الفصل
المختبر	معلومات اضافية
الفصل الدراسي	
%50	

جمهورية العراق

وزارة التعليم العالي والبحث العلمي

جهاز الاشراف والتقييم العلمي

بسم الله الرحمن الرحيم



اسم الجامعة: جامعة الانبار  
اسم الكلية: التربية البدنية وعلوم الرياضة  
اسم القسم:  
المرحلة: الاولى  
اسم المحاضر الثلاثي: أ.د. علي محمد خلف  
اللقب العلمي: استاذ  
المؤهل العلمي: دكتوراه فلسفة وتاريخ التربية الرياضية

### استمارة انجاز الخطة التدريسية لمادة تاريخ التربية الرياضية

أ.د. علي محمد خلف

الاسم

Ali.m.khalaf@uoanbr.edu.iq

البريد الالكتروني

تاريخ التربية الرياضية

اسم المادة

الثاني

مقرر الفصل (الاول/الثاني)

تعريف الطالب على اهمية دراسة تاريخ التربية الرياضية ، في الحضارات ، وكذلك معرفة الفلاسفة واعلام الفكر العربي والغربي

اهداف المادة

شرح وتوضيح للطالب معالم تاريخ التربية الرياضية عبر العصور والحضارات القديمة ودور العلماء والفلاسفة في ذلك

التفاصيل الاساسية للمادة

تاريخ التربية الرياضية – منذر هاشم الخطيب  
فلسفة التربية البدنية وتاريخها – منذر هاشم الخطيب  
التربية البدنية والرياضية فلسفة وتاريخ – حسن ناجي محمود

الكتب المنهجية

تاريخ التربية الرياضية – فان دالين

المصادر الخارجية

الامتحان النهائي

المشروع

الامتحانات اليومية

المختبر

الفصل الدراسي

تقديرات الفصل

٥٠ درجة

٥٠ درجة

الثاني

اجراء امتحانات يومية للطلاب (كوز) من ٥ درجات

معلومات اضافية

جمهورية العراق

وزارة التعليم العالي والبحث العلمي

جهاز الاشراف والتقويم العلمي

بسم الله الرحمن الرحيم



اسم الجامعة: جامعة الانبار  
اسم الكلية: التربية البدنية وعلوم الرياضة  
اسم القسم:  
المرحلة: الرابعة  
اسم المحاضر الثلاثي: أ.د. علي محمد خلف  
اللقب العلمي: استاذ  
المؤهل العلمي: دكتوراه فلسفة وتاريخ التربية  
الرياضية

### استمارة انجاز الخطة التدريسية لمادة اسس التربية

أ.د. علي محمد خلف

الاسم

Ali.m.khalaf@uoanbr.edu.iq

البريد الالكتروني

اسس التربية

اسم المادة

الاول

مقرر الفصل (الاول/الثاني)

تمكين الطالب من تعلم اسس ومبادئ التربية في الحضارات  
والمجتمعات القديمة والحديثة للجماعات والافراد

اهداف المادة

شرح وتوضيح للطالب معالم اسس التربية عبر الحضارات القديمة  
والحديثة ودور العلماء والفلاسفة في ذلك

التفاصيل الاساسية للمادة

اسس التربية – عباس عبد مهدي واخرون

الكتب المنهجية

التربية عبر التاريخ – عبدالله عبد الدايم  
الاسس الاجتماعية للتربية – محمد لبيب

المصادر الخارجية

الامتحان  
النهائي

المشروع

الامتحانات  
اليومية

المختبر

الفصل الدراسي

تقديرات الفصل

٥٠ درجة

٥٠ درجة

الاول

اجراء امتحانات يومية للطلاب (كوز) من ٥ درجات

معلومات اضافية

اسم الجامعة: جامعة الانبار  
 اسم الكلية: التربية البدنية وعلوم الرياضة  
 اسم القسم:  
 المرحلة: الرابعة  
 اسم المحاضر الثلاثي: علي خالد مخلف -  
 مروان عبد الحميد يوسف  
 اللقب العلمي: مدرس  
 المؤهل العلمي: دكتوراه

بسم الله الرحمن الرحيم



جمهورية العراق

وزارة التعليم العالي والبحث العلمي

جهاز الاشراف والتقييم العلمي

### استمارة انجاز الخطة التدريسية للمادة

علي خالد مخلف- مروان عبد الحميد يوسف					الاسم
<a href="mailto:Ali.k.muklef@uoanbar.edu.iq">Ali.k.muklef@uoanbar.edu.iq</a> <a href="mailto:pe.ma_abd_80@uoanbar.edu.iq">pe.ma_abd_80@uoanbar.edu.iq</a>					البريد الالكتروني
القواعد الرسمية للكرة الطائرة					اسم المادة
الثاني					مقرر الفصل (الاول/الثاني)
ان يتمكن الطالب من التطبيق العملي في ادارة وتحكيم المباريات بالكرة الطائرة					اهداف المادة
					التفاصيل الاساسية للمادة
القواعد الرسمية للكرة الطائرة					الكتب المنهجية
					المصادر الخارجية
الامتحان النهائي	المشروع	الامتحانات اليومية	المختبر	الفصل الدراسي	تقديرات الفصل
					معلومات اضافية

اسم الجامعة: جامعة الانبار  
اسم الكلية: التربية البدنية وعلوم الرياضة  
اسم القسم: -----  
المرحلة: الثانية  
اسم المحاضر الثلاثي: حميد حماد خلف  
اللقب العلمي: أستاذ مساعد  
المؤهل العلمي: دكتوراه

بسم الله الرحمن الرحيم



جمهورية العراق  
وزارة التعليم العالي والبحث العلمي  
جهاز الاشراف والتقويم العلمي

### استمارة انجاز الخطة التدريسية للمادة

أ.م.د حميد حماد خلف					الاسم
<a href="mailto:hameed.h.khalaf@uoanbar.edu.iq">hameed.h.khalaf@uoanbar.edu.iq</a>					البريد الالكتروني
طرائق التدريس					اسم المادة
الثاني					مقرر الفصل (الاول/الثاني)
<ul style="list-style-type: none"><li>• إيصال المعلومات المعرفية الى الطالب التي تخص طرائق التدريس</li><li>• العمل على الجوانب الشخصية للطالب والمهارات التدريسية (الجانب العملي)</li></ul>					أهداف المادة
					التفاصيل الأساسية للمادة
<ul style="list-style-type: none"><li>• طرق التدريس في التربية الرياضية.</li><li>• أصول تدريس التربية البدنية.</li></ul>					الكتب المنهجية
<ul style="list-style-type: none"><li>• شبكة المعلومات الدولية</li></ul>					المصادر الخارجية
الامتحان النهائي	المشروع	الامتحانات اليومية	المختبر	الفصل الدراسي	تقديرات الفصل
50%				50%	
					معلومات اضافية



جمهورية العراق

وزارة التعليم العالي والبحث العلمي

جهاز الاشراف والتقويم العلمي

بسم الله الرحمن الرحيم



اسم الجامعة: جامعة الاتبار  
اسم الكلية: التربية البدنية وعلوم الرياضة  
اسم القسم:  
المرحلة: الاولى  
اسم المحاضر الثلاثي: وليد خالد حمادي / زياد  
مشعل فرحان  
اللقب العلمي: استاذ / مدرس دكتور  
المؤهل العلمي: دكتوراه

### استمارة انجاز الخطة التدريسية للمادة

أ.د وليد خالد حمادي م.د زياد مشعل فرحان					الاسم
<a href="mailto:Pr.waleed_khaled@uoanbar.edu.iq">Pr.waleed_khaled@uoanbar.edu.iq</a> <a href="mailto:@gmail.com">@gmail.com</a> ziyad.mishaal					البريد الالكتروني
العاب القوى					اسم المادة
المرحلة اولى					مقرر الفصل (الاول/الثاني)
١. تعلم فعاليات العاب القوى من حيث تعلم هذه المهارات ٢. الاداء الفني ولمهاري ورفع لياقة الطلاب ٣. معرفة قوانين الفعاليات					اهداف المادة
تشمل المادة: ركض ١٠٠ م، ثقل، الوثب العريض، رمي الرمح، بريد ٤ * ١٠٠ م، الوثب العالي					التفاصيل الاساسية للمادة
كتاب العاب ساحه وميدان طالب فيصل، محمد عبد الحسن					الكتب المنهجية
كتاب محمد عثمان					المصادر الخارجية
الامتحان النهائي	المشروع	الامتحانات اليومية	المختبر	الفصل الدراسي	تقديرات الفصل
٥٠ خمسون	٥	١٠	٥	٣٠	
					معلومات اضافية

اسم الجامعة: جامعة الانبار  
 اسم الكلية: التربية البدنية وعلوم الرياضة  
 اسم القسم: -----  
 المرحلة: الثانية  
 اسم المحاضر الثلاثي: امير جابر مشرف  
 اللقب العلمي: مدرس دكتور  
 المؤهل العلمي: دكتوراه

بسم الله الرحمن الرحيم



جمهورية العراق  
 وزارة التعليم العالي والبحث العلمي  
 جهاز الاشراف والتقويم العلمي

### استمارة انجاز الخطة التدريسية للمادة

م.د امير جابر مشرف					الاسم
ameer.jaber@uoanbar.edu.iq					البريد الالكتروني
طرائق التدريس					اسم المادة
الثاني					مقرر الفصل (الاول/الثاني)
<ul style="list-style-type: none"> <li>• إيصال المعلومات المعرفية الى الطالب التي تخص طرائق التدريس</li> <li>• العمل على الجوانب الشخصية للطالب والمهارات التدريسية (الجانب العملي)</li> </ul>					أهداف المادة
					التفاصيل الأساسية للمادة
<ul style="list-style-type: none"> <li>• طرق التدريس في التربية الرياضية.</li> <li>• أصول تدريس التربية البدنية.</li> </ul>					الكتب المنهجية
<ul style="list-style-type: none"> <li>• شبكة المعلومات الدولية</li> </ul>					المصادر الخارجية
الامتحان النهائي	المشروع	الامتحانات اليومية	المختبر	الفصل الدراسي	تقديرات الفصل
٥٠٪				٥٠٪	
					معلومات اضافية

اسم الجامعة: جامعة الانبار  
اسم الكلية: التربية البدنية وعلوم الرياضة  
اسم القسم: -----  
المرحلة: الثانية  
اسم المحاضر الثلاثي: امير جابر مشرف  
اللقب العلمي: مدرس دكتور  
المؤهل العلمي: دكتوراه

بسم الله الرحمن الرحيم



جمهورية العراق

وزارة التعليم العالي والبحث العلمي

جهاز الاشراف والتقويم العلمي

### استمارة انجاز الخطة التدريسية للمادة

م.د. امير جابر مشرف	الاسم				
ameer.jaber@uoanbar.edu.iq	البريد الالكتروني				
الجمناستك الفني للرجال	اسم المادة				
الاول	مقرر الفصل (الاول/الثاني)				
<ul style="list-style-type: none"><li>تمكين الدارسين من امتلاك المعارف والمهارات المرتبطة بطرق ووسائل التعليم تعلم المهارات الأساسية بالجمناستك.</li><li>التعريف بأنواع ومجالات الجباز المختلفة والأهداف المرتبطة بها.</li><li>إكساب الدارسين الأداء البدني اللازم لتعلم الجباز.</li><li>تنمية القدرات مهارية اللازمة لتعلم بعض مهارات الجباز المقررة.</li></ul>	أهداف المادة				
	التفاصيل الأساسية للمادة				
<ul style="list-style-type: none"><li>كتاب فن الحركات الأرضية</li><li>المبادئ الأساسية لتعلم المهارات الحركية في الجمناستك الفني (بنين- بنات)</li><li>الأسس النظرية والتطبيقية لرياضة الجباز</li></ul>	الكتب المنهجية				
<ul style="list-style-type: none"><li>floor exercise</li><li>gymnastic rings workout handbook</li></ul>	المصادر الخارجية				
الامتحان النهائي	المشروع	الامتحانات اليومية	المختبر	الفصل الدراسي	تقديرات الفصل
%٥٠				%٥٠	
					معلومات اضافية

جمهورية العراق

وزارة التعليم العالي والبحث العلمي

جهاز الاشراف والتقويم العلمي

بسم الله الرحمن الرحيم



اسم الجامعة: جامعة الابلار

اسم الكلية: التربية البدنية وعلوم الرياضة

المرحلة: الثالثة

اسم المحاضر الثلاثي: د. خليل ابراهيم سليمان

اسم المحاضر الثلاثي د. عدنان فدعوس عمر

اللقب العلمي: استاذ

المؤهل العلمي: دكتوراه

## استمارة انجاز الخطة التدريسية للمادة

أ.د. خليل ابراهيم سليمان أ.د. عدنان فدعوس عمر					الاسم
pe.dr_ka_alhadethe@uoanbar.edu.iq pe.adnan.fa_1973@uoanbar.edu.iq					البريد الالكتروني
البحث العلمي					اسم المادة
الثاني					مقرر الفصل (الاول/الثاني)
تعليم الطلبة اصول البحث العلمي					اهداف المادة
					التفاصيل الاساسية للمادة
وجبه محجوب البحث العلمي ١٩٩١ خليل ابراهيم سليمان البحث العلمي في المجال الرياضي ٢٠٢٢					الكتب المنهجية
					المصادر الخارجية
الامتحان النهائي	المشروع	الامتحانات اليومية	المختبر	الفصل الدراسي	تقديرات الفصل
%٥٠					
					معلومات اضافية

جمهورية العراق

وزارة التعليم العالي والبحث العلمي

جهاز الاشراف والتقويم العلمي

بسم الله الرحمن الرحيم



اسم الجامعة: جامعة الانبار  
اسم الكلية: التربية البدنية وعلوم الرياضة  
اسم القسم: التربية الرياضية  
المرحلة: الثالثة  
اسم المحاضر الثلاثي: مجيد حميد مجيد ،  
محمد مرعي ناصر  
اللقب العلمي: مدرس دكتور ، مدرس مساعد  
المؤهل العلمي: دكتوراه ، ماجستير

استمارة انجاز الخطة التدريسية للمادة

اسم	مجيد حميد مجيد ، محمد مرعي ناصر										
البريد الالكتروني	Pe.ma_hmeed@uoanbar.edu.iq										
اسم المادة	المصارعة										
مقرر الفصل (الاول/الثاني)	الاول										
اهداف المادة	اعداد الطالبات ليكونوا مؤهلين لتدريس مهارة المصارعة في درس التربية البدنية وعلوم الرياضة في مختلف المؤسسات الحكومية العراقية التعليمية .										
التفاصيل الاساسية للمادة	القواعد العامة للمصارعة الرومانية ، تاريخ المصارعة في العراق قديما ، وحديثا ، ماذا تعني التمارين التحضيرية العامة في المصارعة ، امثلة للقوة والسرعة . ماذا تعني التمارين التحضيرية الخاصة في المصارعة ، امثلة للقوة والسرعة . تعريف المسكة ، مسكات الجلوس في المصارعة الحرة 1 – مسكة الحصير 2 – مسكة العباسية . مسكة قفل وسحب الساقين . مسكات الوقوف في المصارعة الحرة 1 – مسكة الغطس بربط الرجل 2 – مسكة الغطس على الرجلين . مسكات الجلوس في المصارعة الرومانية 1 – حركة قفل الرقبة 2 – مسكة الذراع الممدودة . مسكة التطويق من قبل المنافس ( هاف تاف ) . مسكات الوقوف في المصارعة الرومانية 1 – مسكة الرمي بججز الراس والذراع 2 مسكة رمية الورك . القانون : المادة ( 1 ) الغرض . المادة ( 5 ) منهاج المنافسات . المادة ( 6 ) الاوزان – الاعداد المنافسات . المادة ( 7 ) مدة النزال . المادة ( 9 ) الوزن . المادة ( 10 ) اللباس . المادة ( 11 ) البساط . المادة ( 21 ) اعضاء هيئة التحكيم . المادة ( 22 ) واجبات هيئة التحكيم . المادة ( 24 ) القاضي . المادة ( 25 ) رئيس البساط . المادة ( 26 ) العقوبات المترتبة ازاء طاقم التحكيم .										
الكتب المنهجية	التدريب في المصارعة : تأليف : د. عبد علي نصيف ، القانون الدولي للمصارعة ( FILA ) : ترجمة : د . احمد فرحان التميمي .										
المصادر الخارجية	كتب ودراسات وبحوث في لعبة المصارعة للتربية البدنية وعلوم الرياضة .										
تقديرات الفصل	<table border="1"><tr><td>الفصل الدراسي</td><td>المختبر</td><td>الامتحانات اليومية</td><td>المشروع</td><td>الامتحان النهائي</td></tr><tr><td>50</td><td>30</td><td>20</td><td>-</td><td>50</td></tr></table>	الفصل الدراسي	المختبر	الامتحانات اليومية	المشروع	الامتحان النهائي	50	30	20	-	50
الفصل الدراسي	المختبر	الامتحانات اليومية	المشروع	الامتحان النهائي							
50	30	20	-	50							
معلومات اضافية	-										

جمهورية العراق

وزارة التعليم العالي والبحث العلمي

جهاز الاشراف والتقويم العلمي

بسم الله الرحمن الرحيم



اسم الجامعة: جامعة الانبار  
اسم الكلية: التربية البدنية وعلوم الرياضة  
اسم القسم: التربية الرياضية  
المرحلة: الرابعة  
اسم المحاضر الثلاثي: مجيد حميد مجيد ،  
عدنان فدعوس عمر  
اللقب العلمي: مدرس دكتور ، استاذ دكتور  
المؤهل العلمي: دكتوراه ، دكتوراه

استمارة انجاز الخطة التدريسية للمادة

مجدد حميد مجيد ، عدنان فدعوس عمر	الاسم
Pe.ma_hmeed@uoanbar.edu.iq	البريد الالكتروني
كرة قدم صالات	اسم المادة
الثاني	مقرر الفصل (الاول/الثاني)
اعداد الطالبات ليكونوا مؤهلين لتدريس مهارة كرة القدم للصالات في درس التربية البدنية وعلوم الرياضية في مختلف المؤسسات الحكومية العراقية التعليمية .	اهداف المادة
تاريخ نشوء لعبة كرة القدم النسائية في العالم . مهارات كرة القدم للصالات ( الاخمد ، الدرحة ، المناولة ، ضرب الكرة بالراس ، المراوغة والخداع ، ضربة الادخال ، التهديد ، مهاجمة الكرة ، السيطرة على الكرة ، حارس المرمى ) . اداء عملي للمهارات . أساسيات كرة القدم للصالات ، لعبة كرة القدم للصالات ، صعوبات الاداء الخاصة بكرة القدم للصالات . صعوبات الاداء التي وضعها قانون اللعبة امام اللاعبين اوجه مقارنة بين كرة القدم للصالات وكرة القدم الاعتيادي . استفادة الفتيات والسيدات من ممارسة كرة القدم للصالات من خلال المتغيرات الفسيولوجية الايجابية لأجسامهن . طرق اللعب في الدفاع والهجوم ، خطة ( 1 - 3 ) الدفاعية ، خطة ( 1 - 2 - 1 ) المعيني ، خطة ( 2 - 2 ) الموازي ، خطة ( 1 - 1 - 2 ) الهرم ، خطة ( 3 - 1 ) الهجومية . تمرينات مهارة خطية . قانون مواد ( 1 ، 2 ، 3 ، 4 ، 5 ، 6 ، 7 ، 8 ) تحكيم . قانون المواد ( 9 ، 10 ، 11 ، 12 ، 13 ، 14 ، 15 ، 16 ، 17 ، 18 ) تحكيم . اختبارات بدنية + لعب وتحكيم . اختبارات بدنية + لعب وتحكيم . اختبارات مهارة + لعب وتحكيم . اختبارات مهارة + لعب وتحكيم .	التفاصيل الاساسية للمادة
موفق اسعد محمود: الاختبارات والتكتيك في كرة القدم ، بهاء الدين ابراهيم سلامة: الاعداد المهاري في كرة القدم ، تعليم ، قانون ، مفتي ابراهيم: الجديد في عالم الاعداد المهاري والخطي للاعبين كرة القدم ، مفتي ابراهيم: الاعداد المهاري والخطي للاعب كرة القدم ، هاشم ياسر حسن: تطوير اداء المهارات الهجومية في مناطق اللعب المختلفة بكرة القدم .	الكتب المنهجية
كتب ودراسات وبحوث في لعبة كرة القدم للصالات للتربية البدنية وعلوم الرياضية .	المصادر الخارجية
الفصل الدراسي	تقديرات الفصل
المختبر	معلومات اضافية
الامتحانات اليومية	
المشروع	
الامتحان النهائي	
50	
30	
20	
-	

جمهورية العراق

وزارة التعليم العالي والبحث العلمي

جهاز الاشراف والتقييم العلمي

بسم الله الرحمن الرحيم



اسم الجامعة: جامعة الانبار  
اسم الكلية: التربية البدنية وعلوم الرياضة  
اسم القسم: التربية الرياضية  
المرحلة: الثالثة  
اسم المحاضر الثلاثي: مجيد حميد مجيد  
اللقب العلمي: مدرس دكتور  
المؤهل العلمي: دكتوراه

استمارة انجاز الخطة التدريسية للمادة

مجيد حميد مجيد

الاسم

Pe.ma\_hmeed@uoanbar.edu.iq

البريد الالكتروني

كرة قدم صالات

اسم المادة

الاول

مقرر الفصل (الاول/الثاني)

اعداد الطالبات ليكونوا مؤهلين لتدريس مهارة كرة القدم للصالات في درس التربية البدنية وعلوم الرياضة في مختلف المؤسسات الحكومية العراقية التعليمية .

اهداف المادة

تاريخ نشوء لعبة كرة القدم النسائية في العالم أساسيات كرة القدم للصالات . المهارات الأساسية لكرة القدم للصالات . لعبة كرة القدم للصالات . أوجه المقارنة بين كرة القدم للصالات وكرة القدم الاعتيادية . طرق اللعب في الدفاع والهجوم : خطة ( 1 - 3 ) الدفاعية . طرق اللعب في الدفاع والهجوم : خطة ( 1 - 2 - 1 ) المعيني . طرق اللعب في الدفاع والهجوم : خطة ( 2 - 2 ) الموازي . طرق اللعب في الدفاع والهجوم : خطة ( 1 - 1 - 2 ) الهرم . طرق اللعب في الدفاع والهجوم : خطة ( 3 - 1 ) الهجومية . اعادة للخطط الهجومية والدفاعية . اعادة لخطة ( 3 - 1 ) قانون مادة ( 9 - 10 ) . اعادة لخطة ( 1 - 2 - 1 ) قانون مادة ( 11 - 12 ) . اعادة لخطة ( 2 - 2 ) قانون مادة ( 13 - 14 ) . اعادة لخطة ( 3 - 1 ) قانون مادة ( 15 - 16 ) . اعادة لخطة ( 1 - 1 - 2 ) قانون مادة ( 17 - 18 ) .

التفاصيل الأساسية للمادة

قاسم لزام صير: جدولة التدريب والاداء الخططي بكرة القدم .  
مفتي ابراهيم: الاعداد المهاري والخططي للاعب كرة القدم .  
مفتي ابراهيم: الجديد في عالم الاعداد المهاري والخططي للاعب كرة القدم .  
يوسف لزام كماش واخرون: التدريس والتعليم الميداني في كرة القدم (التدريس - تعليم - تدريب) .  
بهاء الدين ابراهيم سلامة: الاعداد المهاري في كرة القدم ، تعليم ، قانون .  
كتب ودراسات وبحوث في لعبة كرة القدم للصالات للتربية البدنية وعلوم الرياضية .

الكتب المنهجية

المصادر الخارجية

الامتحان النهائي

المشروع

الامتحانات اليومية

المختبر

الفصل الدراسي

تقديرات الفصل

50

-

20

30

50

معلومات اضافية

-

جمهورية العراق

وزارة التعليم العالي والبحث العلمي

جهاز الاشراف والتقويم العلمي

بسم الله الرحمن الرحيم



اسم الجامعة: جامعة الانبار  
اسم الكلية: التربية البدنية وعلوم الرياضة  
اسم القسم: التربية الرياضية  
المرحلة: الاولى  
اسم المحاضر الثلاثي: مجيد حميد مجيد ،  
عدنان فدعوس عمر  
اللقب العلمي: مدرس دكتور ، أستاذ دكتور  
المؤهل العلمي: دكتوراه ، دكتوراه

استمارة انجاز الخطة التدريسية للمادة

مجيد حميد مجيد ، عدنان فدعوس عمر

الاسم

Pe.ma\_hmeed@uoanbar.edu.iq

البريد الالكتروني

كرة قدم صالات

اسم المادة

الثاني

مقرر الفصل (الاول/الثاني)

اعداد الطالبات ليكونوا مؤهلين لتدريس مهارة كرة القدم للصالات في درس التربية البدنية وعلوم الرياضة في مختلف المؤسسات الحكومية العراقية التعليمية .

اهداف المادة

تاريخ نشو لعبة خماسي كرة القدم وتاريخ نشوؤها محليا للنساء ، حارس المرمى .  
المهارات الأساسية بكرة القدم الصالات : تمارين الإخماد . تمارين المناولة . تمارين الدرجة .  
تمارين التهديف . تمارين ضرب الكرة بالرأس . تمارين حجز الكرة . اعادة تمارين الاخمد والمناولة .  
اعادة تمارين الدرجة والتهديف . اعادة تمارين ضرب الكرة بالرأس وحجز الكرة . قانون ( 1 ، 2 ،  
3 ) . قانون ( 4 ، 5 ) . قانون ( 6 ) . قانون ( 7 ) . قانون ( 8 ) .

التفاصيل الاساسية للمادة

احمداني عوض السيد : قانون كرة القدم للصالات ، عبد الرحمن بن محمد الاحمري وآخرون : قانون كرة القدم للصالات ( الخماسي ) بشكل مختصر ، عماد زبير احمد : التكنيك والتكتيك في خماسي كرة القدم ، مفتي ابراهيم حماد : كرة القدم للفتيات الاسس التربوية

الكتب المنهجية

كتب ودراسات وبحوث في لعبة كرة القدم للصالات للتربية البدنية وعلوم الرياضة .

المصادر الخارجية

الامتحان النهائي

المشروع

الامتحانات اليومية

المختبر

الفصل الدراسي

تقديرات الفصل

50

-

20

30

50

معلومات اضافية

-



جمهورية العراق

وزارة التعليم العالي والبحث العلمي

جهاز الاشراف والتقويم العلمي

بسم الله الرحمن الرحيم



وزارة التعليم العالي  
والبحث العلمي

Ministry of Higher Education & Scientific Research

اسم الجامعة: جامعة الانبار  
اسم الكلية: التربية البدنية وعلوم الرياضة  
اسم القسم: -----  
المرحلة: الثانية  
اسم المحاضر الثلاثي: اوراس قاسم محمد  
م.د امير جابر مشرف  
اللقب العلمي: مدرس دكتور  
المؤهل العلمي: دكتوراه

### استمارة انجاز الخطة التدريسية للمادة

م.د اوراس قاسم محمد م.د. امير جابر مشرف	الاسم				
pe.dr oras ka@uoanbar.edu.iq ameer.jaber@uoanbar.edu.iq	البريد الالكتروني				
الجمناستك الفني للرجال	اسم المادة				
الاول	مقرر الفصل (الاول/الثاني)				
<ul style="list-style-type: none"><li>تمكين الدارسين من امتلاك المعارف والمهارات المرتبطة بطرق ووسائل التعليم تعلم المهارات الأساسية بالجمناستك.</li><li>التعريف بأنواع ومجالات الجباز المختلفة والأهداف المرتبطة بها.</li><li>إكساب الدارسين الأداء البدني اللازم لتعلم الجباز.</li><li>تنمية القدرات المهارية اللازمة لتعلم بعض مهارات الجباز المقررة.</li></ul>	أهداف المادة				
	التفاصيل الأساسية للمادة				
<ul style="list-style-type: none"><li>كتاب فن الحركات الأرضية</li><li>المبادئ الأساسية لتعلم المهارات الحركية في الجمناستك الفني (بنين- بنات)</li><li>الأسس النظرية والتطبيقية لرياضة الجباز</li></ul>	الكتب المنهجية				
<ul style="list-style-type: none"><li>floor exercise</li><li>gymnastic rings workout handbook</li></ul>	المصادر الخارجية				
الامتحان النهائي	المشروع	الامتحانات اليومية	المختبر	الفصل الدراسي	تقديرات الفصل
%50				%50	
					معلومات اضافية

جمهورية العراق

وزارة التعليم العالي والبحث العلمي

جهاز الاشراف والتقويم العلمي

بسم الله الرحمن الرحيم



وزارة التعليم العالي  
والبحث العلمي

Ministry of Higher Education & Scientific Research

اسم الجامعة: جامعة الانبار  
اسم الكلية: التربية البدنية وعلوم الرياضة  
اسم القسم: -----  
المرحلة: الثانية  
اسم المحاضر الثلاثي: حميد حماد خلف  
م.د امير جابر مشرف  
اللقب العلمي: أستاذ مساعد دكتور  
المؤهل العلمي: دكتوراه

### استمارة انجاز الخطة التدريسية للمادة

أ.م.د حميد حماد خلف م.د امير جابر مشرف					الاسم
<a href="mailto:hameed.h.khalaf@uoanbar.edu.iq">hameed.h.khalaf@uoanbar.edu.iq</a> <a href="mailto:ameer.jaber@uoanbar.edu.iq">ameer.jaber@uoanbar.edu.iq</a>					البريد الالكتروني
طرائق التدريس					اسم المادة
الثاني					مقرر الفصل (الاول/الثاني)
<ul style="list-style-type: none"><li>• إيصال المعلومات المعرفية الى الطالب التي تخص طرائق التدريس</li><li>• العمل على الجوانب الشخصية للطالب والمهارات التدريسية (الجانب العملي)</li></ul>					أهداف المادة
					التفاصيل الأساسية للمادة
<ul style="list-style-type: none"><li>• طرق التدريس في التربية الرياضية.</li><li>• أصول تدريس التربية البدنية.</li></ul>					الكتب المنهجية
<ul style="list-style-type: none"><li>• شبكة المعلومات الدولية</li></ul>					المصادر الخارجية
الامتحان النهائي	المشروع	الامتحانات اليومية	المختبر	الفصل الدراسي	تقديرات الفصل
%50				%50	
					معلومات اضافية

جمهورية العراق

وزارة التعليم العالي والبحث العلمي

جهاز الاشراف والتقويم العلمي

بسم الله الرحمن الرحيم



وزارة التعليم العالي  
والبحث العلمي

Ministry of Higher Education & Scientific Research

اسم الجامعة: جامعة الانبار  
اسم الكلية: التربية البدنية وعلوم الرياضة  
اسم القسم:  
المرحلة: الاولى  
اسم المحاضر الثلاثي: محمد غازي سلمان /  
قصي رشيد سبتي  
اللقب العلمي: مدرس دكتور / مدرس مساعد  
المؤهل العلمي: دكتوراه / ماجستير

### استمارة انجاز الخطة التدريسية للمادة

محمد غازي سلمان – قصي رشيد سبتي

الاسم

[mohammed.g.salman@uoanbar.edu.iq](mailto:mohammed.g.salman@uoanbar.edu.iq) / [qussay.r.s@uoanbar.edu.iq](mailto:qussay.r.s@uoanbar.edu.iq)

البريد الالكتروني

رفع الاثقال

اسم المادة

الاول

مقرر الفصل (الاول/الثاني)

تعليمية - تربوية - تطويرية

اهداف المادة

مادة نظرية وعملية

التفاصيل الاساسية للمادة

الاسس النظرية والعملية في رفع الاثقال

الكتب المنهجية

بعض المواد الخاصة بالقانون الدولي لرفع الاثقال  
القواعد والمهارات في رياضة رفع الاثقال

المصادر الخارجية

الامتحان  
النهائي

المشروع

الامتحانات  
اليومية

المختبر

الفصل الدراسي

تقديرات الفصل

30 عملي +20  
نظري

1 تقرير

10

30 عملي +20  
نظري

معلومات اضافية

الدروس العملية تتركز في تعلم وتعليم الرفعات النظامية في لعبة رفع  
الاثقال ورفع القدرة البدنية للطالب لمساعدته على الاداء الصحيح  
وكذلك تطبيق بعض ما يعطى للطالب في الدروس النظرية والتي  
سوف نذكرها في الجدول المرفق .

اسم الجامعة: جامعة الانبار  
 اسم الكلية: كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة  
 اسم القسم:  
 المرحلة: الاولى  
 اسم المحاضر الثلاثي: نبراس محمد حسن / عبد  
 الكريم خالد جميل  
 اللقب العلمي: المدرس المساعد  
 المؤهل العلمي: ماجستير علوم سياسية / قسم  
 الفكر السياسي / ماجستير قانون

بسم الله الرحمن الرحيم



جمهورية العراق

وزارة التعليم العالي والبحث العلمي

جهاز الاشراف والتقييم العلمي

## استمارة انجاز الخطة التدريسية لمادة الديمقراطية وحقوق الانسان

نبراس محمد حسن / عبد الكريم خالد جميل

الاسم

Nabras.mohamed@uoanbar.edu.iq

البريد الالكتروني

abdulkareem.khalid@uoanbar.edu.iq

الديمقراطية وحقوق الانسان

اسم المادة

( ٢٠٢٣ - ٢٠٢٤ )

مقرر الفصل (الاول / الثاني)

اكتساب الطلاب المفاهيم الاساسية عن الديمقراطية وحقوق الانسان

اهداف المادة

مفهوم الديمقراطية ، اشكال الديمقراطية ، آلية النظام التمثيلي : الانتخاب ،  
 حقوق الانسان في الحضارات القديمة ، حقوق الانسان في الشرائع السماوية ،  
 حقوق الانسان في العصور الوسطى ، حقوق الانسان في المذاهب  
 والمدارس والنظريات السياسية .

التفاصيل الاساسية للمادة

١- حقوق الانسان والطفل و الديمقراطية ، استاذ الدكتور ماهر صالح علاوي الجبوري ، دار ابن الاثير  
 للطباعة والنشر ، جامعة الموصل ، جمهورية العراق ، وزارة التعليم العالي والبحث العلمي ، ٢٠٠٩ .  
 ٢- حقوق الانسان ، الدكتور حافظ علوان حمادي ، دار السنهوري ، جامعة بغداد ، جمهورية العراق ،  
 وزارة التعليم العالي والبحث العلمي ، ٢٠٠٩ .

الكتب المنهجية

لا توجد

المصادر الخارجية

الامتحان  
النهائي

المشروع

الامتحانات  
اليومية

المختبر

الفصل الدراسي

واحد

لا يوجد

اربعة

لا يوجد

( ٢٠٢٣ - ٢٠٢٤ )

تقديرات الفصل

لا توجد

معلومات اضافية

جمهورية العراق

وزارة التعليم العالي والبحث العلمي

جهاز الاشراف والتقويم العلمي

بسم الله الرحمن الرحيم



اسم الجامعة: جامعة الانبار  
اسم الكلية: كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة  
اسم القسم:  
المرحلة: الثانية  
اسم المحاضر الثلاثي: نبراس محمد حسن / عبد  
الكريم خالد جميل  
اللقب العلمي: المدرس المساعد  
المؤهل العلمي: ماجستير علوم سياسية / قسم  
الفكر السياسي / ماجستير قانون

### استمارة انجاز الخطة التدريسية للمادة جرائم حزب البعث البائد

نبراس محمد حسن / عبد الكريم خالد جميل

الاسم

Nabras.mohamed@uoanbar.edu.iq  
abdulkareem.khalid@uoanbar.edu.iq

البريد الالكتروني

جرائم حزب البعث البائد

اسم المادة

( ٢٠٢٣ - ٢٠٢٤ )

مقرر الفصل (الاول/الثاني)

اكتساب الطلاب المفاهيم الاساسية عن جرائم حزب البعث البائد

اهداف المادة

( انتهاكات الحقوق والحريات ) ، ( اثر القمع والحروب على البيئة والسكان )

التفاصيل الاساسية للمادة

منهاج جرائم حزب البعث البائد ٢٠٢٣ ، جمهورية العراق ، وزارة التعليم  
العالي والبحث العلمي ، دائرة الدراسات والتخطيط والمتابعة

الكتب المنهجية

لا توجد

المصادر الخارجية

الامتحان  
النهائي

المشروع

الامتحانات  
اليومية

المختبر

الفصل الدراسي

تقديرات الفصل

واحد

لا يوجد

اربعة

لا يوجد

( ٢٠٢٣ - ٢٠٢٤ )

لا توجد

معلومات اضافية

جمهورية العراق

وزارة التعليم العالي والبحث العلمي

جهاز الاشراف والتقويم العلمي

بسم الله الرحمن الرحيم



اسم الجامعة: جامعة الانبار

اسم الكلية: التربية البدنية وعلوم الرياضة

المرحلة: الثالثة

اسم المحاضر الثلاثي: د. خليل ابراهيم سليمان

اللقب العلمي: استاذ

المؤهل العلمي: دكتوراه

### استمارة انجاز الخطة التدريسية للمادة

أ.د. خليل ابراهيم سليمان					الاسم
pe.dr_ka_alhadethe@uoanbar.edu.iq					البريد الالكتروني
البحث العلمي					اسم المادة
الثاني					مقرر الفصل (الاول/الثاني)
تعليم الطلبة اصول البحث العلمي					اهداف المادة
					التفاصيل الاساسية للمادة
وجيه محجوب البحث العلمي 1991 خليل ابراهيم سليمان البحث العلمي في المجال الرياضي 2022					الكتب المنهجية
					المصادر الخارجية
الامتحان النهائي	المشروع	الامتحانات اليومية	المختبر	الفصل الدراسي	تقديرات الفصل
					معلومات اضافية

جمهورية العراق

وزارة التعليم العالي والبحث العلمي

جهاز الاشراف والتقويم العلمي

بسم الله الرحمن الرحيم



اسم الجامعة: جامعة الانبار  
اسم الكلية: التربية البدنية وعلوم الرياضة  
اسم القسم:  
المرحلة: الثانية  
اسم المحاضر الثلاثي: باسم عواد علي  
اللقب العلمي: مدرس  
المؤهل العلمي: دكتوراه

### استمارة انجاز الخطة التدريسية للمادة

باسم عواد علي

الاسم

basim.a.ali@uoanbar.edu.iq

البريد الالكتروني

الاختبارات والقياس

اسم المادة

الفصل الثاني

مقرر الفصل (الاول/الثاني)

ان يتمكن المتعلم من تعلم اهمية الاختبار والقياس في المجال الرياضي

اهداف المادة

التفاصيل الاساسية للمادة

الاسس النظرية لاختبارات التربية الرياضية

الكتب المنهجية

المصادر الخارجية

الامتحان النهائي

المشروع

الامتحانات اليومية

المختبر

الفصل الدراسي

تقديرات الفصل

معلومات اضافية

جمهورية العراق

وزارة التعليم العالي والبحث العلمي

جهاز الاشراف والتقويم العلمي

بسم الله الرحمن الرحيم



وزارة التعليم العالي  
والبحث العلمي

Ministry of Higher Education & Scientific Research

اسم الجامعة: الانبار  
اسم الكلية: التربية البدنية وعلوم الرياضة  
اسم القسم: -  
المرحلة: الثانية  
اسم المحاضر الثلاثي: د. زياد مشعل فرحان/  
د. صلاح هادي حماد  
اللقب العلمي: مدرس  
المؤهل العلمي: دكتوراه

### استمارة انجاز الخطة التدريسية للمادة

م.د زياد مشعل فرحان م.د صلاح هادي حماد					الاسم
pe.zeh_spor@uoanbar.edu.iq salah.h.hammad@uoanbar.edu.iq					البريد الالكتروني
الساحة والميدان					اسم المادة
الاول					مقرر الفصل (الاول/الثاني)
1. اعطاء مفهوم شامل عن فعاليات العاب الساحة والميدان من اجل تهيئة الكوادر التدريسية لاخذ دورها في المجتمع					اهداف المادة
الالعاب العشارية والسباعية					التفاصيل الاساسية للمادة
العاب الساحة والميدان / صريح الفضلي / 2001					الكتب المنهجية
موسوعة العاب القوى / محمد عثمان / 1990					المصادر الخارجية
الامتحان النهائي	المشروع	الامتحانات اليومية	المختبر	الفصل الدراسي	تقديرات الفصل
%50	-			%50	
					معلومات اضافية



جمهورية العراق

وزارة التعليم العالي والبحث العلمي

جهاز الاشراف والتقويم العلمي

بسم الله الرحمن الرحيم



اسم الجامعة: جامعة الانبار  
اسم الكلية: التربية البدنية وعلوم الرياضة  
اسم القسم: -----  
المرحلة: الثالثة  
اسم المحاضر الثلاثي: د. لييب زويان مصيخ  
اللقب العلمي: استاذ دكتور  
المؤهل العلمي:

### استمارة انجاز الخطة التدريسية للمادة

أ.د لييب زويان مصيخ					الاسم
pe.dr.la.su@uoanbar.edu.iq					البريد الالكتروني
الاسعافات الاولية					اسم المادة
الثاني					مقرر الفصل (الاول/الثاني)
اعطاء معلومات عن الاسعافات للطلبة وكيفية الرياضي اثناء الاصابة					أهداف المادة
المادة تعطي بشكل نظري وعملي من خلال اجراءات الفحص وفق محاور الاسعافات					التفاصيل الأساسية للمادة
فسيولوجيا التدريب الرياضي					الكتب المنهجية
شبكة الانترنت					المصادر الخارجية
الامتحان النهائي	المشروع	الامتحانات اليومية	المختبر	الفصل الدراسي الثاني	تقديرات الفصل
٥٠		١٠	الفسلجة		
					معلومات اضافية

جمهورية العراق

وزارة التعليم العالي والبحث العلمي

جهاز الاشراف والتقويم العلمي

بسم الله الرحمن الرحيم



اسم الجامعة: جامعة الانبار  
اسم الكلية: التربية البدنية وعلوم الرياضة  
اسم القسم: -----  
المرحلة: الثالثة  
اسم المحاضر الثلاثي: د. لييب زويان مصيخ  
اللقب العلمي: استاذ دكتور  
المؤهل العلمي:

### استمارة انجاز الخطة التدريسية للمادة

أ.د لييب زويان مصيخ					الاسم
pe.dr.la.su@uoanbar.edu.iq					البريد الالكتروني
الفسلجة الرياضية					اسم المادة
الثاني					مقرر الفصل (الاول/الثاني)
تعريف الطلبة عن اهمية الفسلجة في مجال الرياضة					أهداف المادة
تعتمد على شكل تقرير وتعتمد على شرح مفصل عن جسم الانسان					التفاصيل الأساسية للمادة
فسولوجيا التدريب الرياضي / فسيولوجيا ومورفولوجيا الرياضة					الكتب المنهجية
شبكة الانترنت					المصادر الخارجية
الامتحان النهائي	المشروع	الامتحانات اليومية	المختبر	الفصل الدراسي	تقديرات الفصل
٥٠		١٠	الفسلجة	الثاني	
					معلومات اضافية

جمهورية العراق

وزارة التعليم العالي والبحث العلمي

جهاز الاشراف والتقويم العلمي

بسم الله الرحمن الرحيم



التعليم العالي  
البحث العلمي

اسم الجامعة: جامعة الانبار  
اسم الكلية: التربية البدنية وعلوم الرياضة  
اسم القسم: -----  
المرحلة:  
اسم المحاضر الثلاثي: د. لييب زويان مصيخ  
اللقب العلمي: استاذ دكتور  
المؤهل العلمي:

### استمارة الخطة التدريسية للمادة

الملاحظات	المادة العملية	المادة النظرية	التاريخ	الاسبوع
		ما هي الاسعافات الاولية	من ٢٠٢٤/١/٢٨ لغاية ٢٠٢٤/٥/٩	
		ما هو الاسعاف الطبي		
		حقيبة الاسعافات الاولية		
		الاسعاف الطبي		
	تطبيق عملي	التقييم الاولي للمصاب		
		الازمة القلبية		
	تطبيق عملي	انعاش القلب		
		الصدمة		
		امتحان الشهر الاول		
		التشنج		
		التسمم		
		الحرارة		
	تطبيق عملي	الاختناق		
		الغرق		
		الجروح والنزيف		
		الحروق		
		الكسور		
		امتحان الشهر الثاني		

توقيع العميد:

توقيع رئيس القسم

توقيع الأستاذ:

جمهورية العراق

وزارة التعليم العالي والبحث العلمي

جهاز الاشراف والتقييم العلمي

بسم الله الرحمن الرحيم



التعليم العالي  
البحث العلمي

اسم الجامعة: جامعة الانبار  
اسم الكلية: التربية البدنية وعلوم الرياضة  
اسم القسم: -----  
المرحلة:  
اسم المحاضر الثلاثي: د. لييب زويان مصيخ  
اللقب العلمي: استاذ دكتور  
المؤهل العلمي:

### استمارة الخطة التدريسية للمادة

الفصل الدراسي / الثاني			
الملاحظات	المادة العملية	المادة النظرية	التاريخ
		مفهوم الفسيولوجيا	من ٢٠٢٤/١/٢٨ لغاية ٢٠٢٤/٥/٩
		اقسام الفسيولوجيا	
		التراكيب الوظيفية	
		اهمية الفسلجة في التدريب الرياضي	
		الخلية	
		الانسجة	
		الجهاز العصبي	
		الغدد والهرمونات	
		الجهاز العضلي	
		امتحان الشهر الاول	
		القلب	
		الدم واللمف	
		الغذاء والسعرات الحرارية	
		انظمة الطاقة	
		امتحان الشهر الثاني	

توقيع العميد:

توقيع رئيس القسم

توقيع الأستاذ:



اسم الجامعة: جامعة الانبار  
اسم الكلية: التربية البدنية وعلوم الرياضة  
اسم القسم:  
المرحلة: الرابعة  
اسم المحاضر الثلاثي: د. زياد مشعل فرحان  
د. صلاح هادي حماد  
اللقب العلمي: مدرس  
المؤهل العلمي: دكتوراه



جمهورية العراق  
وزارة التعليم العالي والبحث العلمي  
جهاز الاشراف والتقويم العلمي

### استمارة الخطة التدريسية للمادة

#### الفصل الدراسي /الاول

الملاحظات	المادة العملية	المادة النظرية	التاريخ	الاسبوع
	شرح وتطبيق المراحل الفنية لفعالية 110م حواجز		2023/9/17	1
	شرح وتطبيق المراحل الفنية لفعالية 100م		2023/9/25	2
	شرح وتطبيق فعالية رمي الثقل		2023/10/2	3
	شرح وتطبيق المراحل الفنية لفعالية رمي الرمح		2023/10/9	4
	امتحان عملي		2023/10/16	5
	امتحان نظري		2023/10/23	6
	شرح وتطبيق المراحل الفنية لفعالية الوثب الطويل		2023/10/30	7
	شرح وتطبيق المراحل الفنية لفعالية 400متر		2023/11/6	8
	شرح وتطبيق المراحل الفنية لفعالية 1500 متر		2023/11/13	9
	شرح وتطبيق المراحل الفنية لفعالية القفز العالي		2023/10/20	10
	شرح وتطبيق المراحل الفنية لفعالية القفز بالعصا		2023/11/27	11
	شرح وتطبيق المراحل الفنية لفعالية رمي القرص		2023/12/4	12
	امتحان نظري		2023/12/11	13
	امتحان عملي		2023/12/18	14
	مراجعة شاملة		2023/12/25	15

توقيع العميد:

توقيع رئيس القسم

توقيع الأستاذ:

جمهورية العراق

وزارة التعليم العالي والبحث العلمي

جهاز الاشراف والتقويم العلمي



اسم الجامعة: جامعة الانبار  
اسم الكلية: التربية البدنية وعلوم الرياضة  
اسم القسم: التربية الرياضية  
المرحلة: الثانية  
اسم المحاضر الثلاثي: مجيد حميد مجيد ، وليد خالد فريخ  
المقب العلمي: مدرس دكتور ، مدرس مساعد  
المؤهل العلمي: الدكتوراه ، ماجستير

## استمارة الخطة التدريسية للمادة

الفصل الدراسي / الثاني.....				
الملاحظات	المادة العملية	المادة النظرية	التاريخ	الاسبوع
	شرح وتطبيق عملي	تاريخ الملاكمة في العراق القديم ، الملاكمة عند اليونان ، الملاكمة في عهد الرومان ، الملاكمة في الدورات الاولمبية الحديثة . الملاكمة في العصر الحديث ، تاريخ الملاكمة الحديث في العراق .	2024/2/4	1
	شرح وتطبيق عملي	مكونات الملاكمة ومتطلباتها ، متطلبات الملاكمة تعتمد على عنصرين مهمين هما وقفة الاستعداد ، شروط وقفة الاستعداد والاطباء الشائعة لوقفة الاستعداد .	2024/2/11	2
	شرح وتطبيق عملي	انواع خطوات القدمين ، انواع اللكمات ، اللكمة المستقيمة اليسارية ، مميزات اللكمة المستقيمة اليسارية ، الاخطاء الشائعة لتعليم اللكمة المستقيمة . الاسس التي يجب مراعاتها والتأكيد عليها عند التعلم ، اهم الطرق للدفاع عن المستقيمة اليسارية ، انواع الدفاع : 1 - الدفاع السلبي 2 - الدفاع الايجابي .	2024/2/18	3
	شرح وتطبيق عملي	شرح وتفسير القانون الدولي لملاكمة الهواة : مادة ( 1 ) الحلية . مادة ( 2 ) القفزات . مادة ( 3 ) الاربطة ( البانج ) . مادة ( 4 ) الملابس . مادة ( 5 ) معدات الحلية .	2024/2/25	4
	شرح وتطبيق عملي	مادة ( 6 ) الاوزان المتبعة في جميع المسابقات الدولية . مادة ( 8 ) الجولات . مادة ( 9 ) التابع - المدرب .	2024/3/3	5
	شرح وتطبيق عملي	مادة ( 10 ) الحكام - القضاة - الحياد . مادة ( 11 ) شروط وقواعد نيل الشهادة الدولية ( حكام ، قضاة ) دوليين .	2024/3/10	6
	امتحان عملي اول	امتحان عملي اول	2024/3/17	7
	امتحان نظري اول	امتحان نظري اول	2024/3/24	8
	شرح وتطبيق عملي	مادة ( 14 ) واجبات الحكم ( أ ، ب ، ج ، د ، هـ ، و ) . مادة ( 15 ) القضاة . مادة ( 18 ) منح الدرجات .	2024/3/31	9
	شرح وتطبيق عملي	مادة ( 16 ) الموقت . مادة ( 17 ) الاحكام 1) ، 2 ، 3 ، 4 ، 5 ، 6 ، 7 ، 8 .	2024/4/7	10
	شرح وتطبيق عملي	مادة ( 19 ) الاخطاء . مادة ( 21 ) التصرف بعد الضربة القاضية او ضربات الراس ( أ ، ب ، ج ) .	2024/4/14	11
	شرح وتطبيق عملي	مادة ( 20 ) الكبو ( أ ، ب ، ج ، د ، هـ ، و ، ز ، ح ، ط ، ي ) .	2024/4/21	12
	شرح وتطبيق عملي	مادة ( 22 ) التصافح باليدين .	2024/4/28	13
	امتحان عملي ثاني	امتحان عملي ثاني	2024/5/5	14
	امتحان نظري ثاني	امتحان نظري ثاني	2024/5/12	15

توقيع العميد:

أ . د لبيب زويان مصيخ

توقيع رئيس القسم

أ . د وليد خالد حمادي

توقيع الأستاذ:

م . د مجيد حميد مجيد ، م . د وليد خالد فريخ

جمهورية العراق

وزارة التعليم العالي والبحث العلمي

جهاز الاشراف والتقويم العلمي



بسم الله الرحمن الرحيم

وزارة التعليم العالي  
والبحث العلمي

Ministry of Higher Education & Scientific Research

اسم الجامعة: جامعة الانبار  
اسم الكلية: التربية البدنية وعلوم الرياضة  
اسم القسم: التربية الرياضية  
المرحلة: الثالثة  
اسم المحاضر الثلاثي: مجيد حميد مجيد ، محمد  
مرعي ناصر  
اللقب العلمي: مدرس دكتور ، مدرس مساعد  
المؤهل العلمي: الدكتوراه ، ماجستير

## استمارة الخطة التدريسية للمادة

الفصل الدراسي /..الاول.....				
الملاحظات	المادة العملية	المادة النظرية	التاريخ	الاسبوع
	شرح وتطبيق عملي	القواعد العامة للمصارعة الرومانية ، تاريخ المصارعة في العراق قديما ، وحديثا .	2023/9/17	1
	شرح وتطبيق عملي	ماذا تعني التمارين التحضيرية العامة في المصارعة ، امثلة للقوة والسرعة .	2023/9/24	2
	شرح وتطبيق عملي	ماذا تعني التمارين التحضيرية الخاصة في المصارعة ، امثلة للقوة والسرعة .	2023/10/1	3
	شرح وتطبيق عملي	تعريف المسكة ، مسكات الجلوس في المصارعة الحرة 1 - مسكة الحصر 2 - مسكة العباسية . مسكة قفل وسحب الساقين .	2023/10/8	4
	شرح وتطبيق عملي	مسكات الوقوف في المصارعة الحرة 1 - مسكة الغطس بربط الرجل 2 - مسكة الغطس على الرجلين .	2023/10/15	5
	شرح وتطبيق عملي	مسكات الجلوس في المصارعة الرومانية 1- حركة قفل الرقبة 2 - مسكة الذراع الممدودة . 3 - مسكة التطويق من قبل المنافس ( هاف تاف ) .	2023/10/22	6
	امتحان عملي اول	امتحان عملي اول	2023/10/29	7
	امتحان نظري اول	امتحان نظري اول	2023/11/5	8
	شرح وتطبيق عملي	القانون : المادة ( 1 ) الغرض . المادة ( 5 ) منهاج المنافسات .	2023/11/12	9
	شرح وتطبيق عملي	المادة ( 6 ) الاوزان - الاعداد المنافسات . المادة ( 7 ) مدة النزال .	2023/11/19	10
	شرح وتطبيق عملي	المادة ( 9 ) الوزن . المادة ( 10 ) اللباس . المادة ( 11 ) البساط .	2023/11/26	11
	شرح وتطبيق عملي	المادة ( 21 ) اعضاء هيئة التحكيم . المادة ( 22 ) واجبات هيئة التحكيم .	2023/12/3	12
	شرح وتطبيق عملي	المادة ( 24 ) القاضي . المادة ( 25 ) رئيس البساط .	2023/12/10	13
	شرح وتطبيق عملي	المادة ( 26 ) العقوبات المترتبة ازاء طاقم التحكيم .		
	امتحان عملي ثاني	امتحان عملي ثاني	2023/12/17	14
	امتحان نظري ثاني	امتحان نظري ثاني	2023/12/24	15

توقيع العميد:

أ. د. لبيب زويان مصيخ

توقيع رئيس القسم

أ. د. وليد خالد حمادي

توقيع الأستاذ:

م. د. مجيد حميد مجيد ، م. م. محمد مرعي ناصر





جمهورية العراق

وزارة التعليم العالي والبحث العلمي

جهاز الاشراف والتقويم العلمي

بسم الله الرحمن الرحيم



وزارة التعليم العالي  
والبحث العلمي

Ministry of Higher Education & Scientific Research

اسم الجامعة: جامعة الانبار

اسم الكلية: التربية البدنية وعلوم الرياضة

اسم القسم:

المرحلة: الثالث

اسم المحاضر الثلاثي: أ.د. خليل ابراهيم سليمان

## استمارة الخطة التدريسية للمادة

الفصل الدراسي / الثاني

الاسبوع	التاريخ	المادة النظرية	المادة العملية	الملاحظات
1	2024/1/28	البحث العلمي، التعريف والمفهوم		
2	2024/2/4	المنهج العلمي، البحث الجيد والباحث العلمي الناجح		
3	2024/2/11	اخلاقيات الباحث العلمي		
4	2024/2/18	اساسيات البحث العلمي: مشكلة البحث		
5	2024/2/25	اساسيات البحث العلمي: خطة البحث		
6	2024/3/3	اساسيات البحث العلمي: فروض البحث		
7	2024/3/10	هيكلية البحث وخطواته		
8	2024/3/17	الامتحان الاول		
9	2024/3/24	ادوات البحث العلمي/ العينات		
10	2024/3/31	الاستبابة والمقابلة الشخصية		
11	2024/4/7	الملاحظة و الاختبار		
12	2024/4/14	الاسلوب التاريخي في البحث العلمي		
13	2024/4/21	الاسلوب الوصفي و انماطه		
14	2024/4/28	الاسلوب التجريبي والتصميم التجريبي		
15	2024/5/5	الامتحان الثاني		

توقيع العميد:

توقيع رئيس القسم

توقيع الأستاذ:

جمهورية العراق

وزارة التعليم العالي والبحث العلمي

جهاز الاشراف والتقويم العلمي



اسم الجامعة: الانبار  
اسم الكلية: التربية البدنية وعلوم الرياضة  
اسم القسم: -  
المرحلة: الثالثة  
اسم المحاضر الثلاثي: د. صلاح هادي حماد  
اللقب العلمي: مدرس  
المؤهل العلمي: دكتوراه

### استمارة الخطة التدريسية للمادة

#### الفصل الدراسي / الثاني

الاسبوع	التاريخ	المادة العملية	المادة العملية	الملاحظات
١	30/1/2024	محاضرة التعريفية عن رياضة المبارزة		
٢	6/2/2024	تاريخ المبارزة - المفهوم- الاهمية- المهارات الاساسية		
٣	13/2/2024	المهارات الاساسية		
٤	20/2/2024	تكملة المهارات الاساسية		
٥	7/2/2024	انواع الاسلحة في المبارزة		
٦	14/3/2024	المهارات الهجومية		
٧	21/3/2024	الامتحان الأول		
٨	28/3/2024	تكملة المهارات الهجومية		
٩	6/3/2024	المهارات الدفاعية ومناطق الهدف		
١٠	12/3/2024	الربط بين المهارات الاساسية والهجومية والدفاعية		
١١	21/4/2024	التحكيم في رياضة المبارزة		
١٢	28/4/2024	الاجزاء والخطا		
١٣	6/4/2024	اشارات التحكيم		
١٤	12/4/2024	لعب + تحكيم		
١٥	5/5/2024	الامتحان الثاني		

توقيع العميد:

توقيع رئيس القسم

توقيع الأستاذ:

جمهورية العراق

وزارة التعليم العالي والبحث العلمي

جهاز الاشراف والتقويم العلمي



اسم الجامعة: جامعة الانبار  
اسم الكلية: كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة  
اسم القسم:  
المرحلة: الثانية  
اسم المحاضر الثلاثي: نبراس محمد حسن /  
عبد الكريم خالد جميل  
اللقب العلمي: المدرس المساعد  
المؤهل العلمي: ماجستير علوم سياسية / قسم  
الفكر السياسي ماجستير قانون

### استمارة الخطة التدريسية لمادة جرائم حزب البعث البائد

الفصل الدراسي / ٢٠٢٣ - ٢٠٢٤

الاسبوع	التاريخ	المادة النظرية	المادة العملية	الملاحظات
١	٢٠٢٣/١١/٨ - الاربعاء	انتهاكات الحقوق والحريات	لا توجد	لا توجد
٢	٢٠٢٣/١١/١٥ - الاربعاء	نبذة وصفية عن الانتظمة السياسية في العراق ( ١٩٢١- ٢٠٠٣ )	لا توجد	لا توجد
٣	٢٠٢٣/١١/٢٢ - الاربعاء	انتهاكات النظام البعثي للحقوق والحريات العامة	لا توجد	لا توجد
٤	٢٠٢٣/١١/٢٩ - الاربعاء	اثر سلوكيات النظام البعثي في المجتمع ، وتسسلطه على الدولة	لا توجد	لا توجد
٥	٢٠٢٣/١١/٦ - الاربعاء	اثر المرحلة الانتقالية في محاربة السياسة الاستبدادية	لا توجد	لا توجد
٦	٢٠٢٣/١١/١٣ - الاربعاء	الميدان النفسي	لا توجد	لا توجد
٧	٢٠٢٣/١٢/٢٠ - الاربعاء	الميدان الاجتماعي	لا توجد	لا توجد
٨	٢٠٢٣/١٢/٢٧ - الاربعاء	الدين والدولة	لا توجد	لا توجد
٩	٢٠٢٤/١/٣ - الاربعاء	الثقافة والاعلام وعسكرة المجتمع	لا توجد	لا توجد
١٠	٢٠٢٤/١/١٠ - الاربعاء	اثر القمع والحروب على البيئة والسكان	لا توجد	لا توجد
١١	٢٠٢٤/١/١٧ - الاربعاء	استعمال الاسلحة المحرمة دولياً والتلوث البيئي	لا توجد	لا توجد
١٢	٢٠٢٤/١/٢٤ - الاربعاء	سياسة الارض المحروقة	لا توجد	لا توجد
١٣	٢٠٢٤/١/٣١ - الاربعاء	تجفيف الاهوار والهجرة القسرية	لا توجد	لا توجد
١٤	٢٠٢٤/٢/٧ - الاربعاء	تدمير البيئة الزراعية والحيوانية والتلوث الاشعاعي	لا توجد	لا توجد
١٥	٢٠٢٤/٢/١٤ - الاربعاء	المقابر الجماعية وقصف دور العبادة	لا توجد	لا توجد

توقيع العميد:

توقيع رئيس القسم

توقيع الأستاذ:

م.م. نبراس محمد حسن



جمهورية العراق

وزارة التعليم العالي والبحث العلمي

جهاز الاشراف والتقويم العلمي



اسم الجامعة: جامعة الانبار  
اسم الكلية: كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة  
اسم القسم:  
المرحلة: الاولى  
اسم المحاضر الثلاثي: نبراس محمد حسن  
عبد الكريم خالد جميل  
اللقب العلمي: المدرس المساعد  
المؤهل العلمي: ماجستير علوم سياسية / قسم  
الفكر السياسي / ماجستير قانون

### استمارة الخطة التدريسية لمادة الديمقراطية وحقوق الانسان

الفصل الدراسي / ٢٠٢٣ - ٢٠٢٤				
الاسبوع	التاريخ	المادة النظرية	المادة العملية	الملاحظات
١	٢٠٢٣ / ١١ / ١٥	مفهوم الديمقراطية ( تطوره - تعريفه - ابعاده )	لا توجد	لا توجد
٢	٢٠٢٣ / ١١ / ٢٢	اشكال الديمقراطية	لا توجد	لا توجد
٣	٢٠٢٣ / ١١ / ٢٩	آلية النظام التمثيلي (النيابي) : الانتخاب	لا توجد	لا توجد
٤	٢٠٢٣ / ١٢ / ٦	تاريخية حقوق الانسان : حقوق الانسان في الحضارات القديمة العراقية واليونانية والرومانية والفارسية	لا توجد	لا توجد
٥	٢٠٢٣ / ١٢ / ١٣	حقوق الانسان في الشرائع السماوية : حقوق الانسان في الديانة اليهودية	لا توجد	لا توجد
٦	٢٠٢٣ / ١٢ / ٢٠	حقوق الانسان في الديانة المسيحية	لا توجد	لا توجد
٧	٢٠٢٣ / ١٢ / ٢٧	حقوق الانسان في الاسلام	لا توجد	لا توجد
٨	٢٠٢٣ / ١ / ٣	حقوق الانسان في العصور الوسطى : حقوق الانسان في ظل سيطرة الكنيسة والاقطاع	لا توجد	لا توجد
٩	٢٠٢٤ / ١ / ١٠	الاقطاع ومسألة حقوق الانسان	لا توجد	لا توجد
١٠	٢٠٢٤ / ١ / ١٧	المؤسسة الملكية (الملك) وحقوق الانسان	لا توجد	لا توجد
١١	٢٠٢٤ / ١ / ٢٤	حقوق الانسان في المذاهب والمدارس والنظريات السياسية : المذهب البروتستانتية ونظرية الحقوق الطبيعية	لا توجد	لا توجد
١٢	٢٠٢٤ / ١ / ٣١	حقوق الانسان من منظور نظريات العقد الاجتماعي	لا توجد	لا توجد
١٣	٢٠٢٤ / ٢ / ٧	حقوق الانسان في تشريعات الحقوق واعلاقتها والثورات ودراساتها : ثورات الغرب وحقوق الانسان	لا توجد	لا توجد
١٤	٢٠٢٤ / ٢ / ١٤	اعلان حقوق الانسان والمواطن الفرنسي	لا توجد	لا توجد
١٥	٢٠٢٤ / ٢ / ٢١	ثورات الشرق وحقوق الانسان	لا توجد	لا توجد

جمهورية العراق

وزارة التعليم العالي والبحث العلمي

جهاز الاشراف والتقويم العلمي



اسم الجامعة: جامعة الانبار  
اسم الكلية: كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة  
اسم القسم: /  
المرحلة: الثالثة  
اسم المحاضر الثلاثي: حميد حماد خلف  
محمد غازي سلمان ، احمد جمال عواد  
اللقب العلمي: استاذ مساعد دكتور، مدرس دكتور ،  
مدرس مساعد  
المؤهل العلمي: دكتور ، دكتور ، ماجستير

## استمارة الخطة التدريسية للمادة

الفصل الدراسي / الأول

الملاحظات	المادة العملية	المادة النظرية	التاريخ	الاسبوع
		عرض مفردات المنهاج الدراسي الذي سينفذه الطلبة خلال الفصل الدراسي بالأسابيع ومتطلبات الدرس من الواجبات والامتحانات مع نبذة تاريخية مختصرة عن لعبة التنس في العراق والعالم		١
	تمارين الاحساس بالكرة والمضرب وانواع المسكات ووضع الاستعداد			٢
	تكرار المسكة ووقفه الاستعداد مع التغيير في تمارين الاحساس واللياقة البدنية . البدء بشرح (٥) مواد الاولى من القانون			٣
	الضربة الارضية الامامية وممارستها وعملية التغطية			٤
	اعادة للضربة الارضية الامامية والتحرك داخل الملعب			٥
	اعادة للضربة الامامية ثم البدء بشرح الضربة الارضية الخلفية			٦
	الضربة الارضية الخلفية والتحرك داخل الملعب			٧
	اعادة الضربة الامامية والخلفية بمسافات متعددة وشرح ال (٥) مواد الثانية من القانون			٨
	ممارسة تمارين الضربة الامامية والخلفية مع التغذية الراجعة			٩
	شرح مهارة الارسال واجزائها الحركية والبدء بممارستها			١٠
	مهارة الارسال واسلوب التنفيذ			١١
	اعادة تكرار مهارة الارسال شرح مواد القانون من (١١ - ١٥)			١٢
	اداء المهارات من خلال الارسال وارجاعه بالضربات الامامية والخلفية			١٣
	البدء بأجراء الامتحانات العملية للمهارات			١٤
		امتحان النظري للمهارات المعطاة + مواد القانون	٢٠٢٤/٢/١٥	١٥

توقيع العميد:

توقيع رئيس القسم

توقيع الأستاذ:

جمهورية العراق

وزارة التعليم العالي والبحث العلمي

جهاز الاشراف والتقويم العلمي



بسم الله الرحمن الرحيم

وزارة التعليم العالي  
والبحث العلمي

Ministry of Higher Education & Scientific Research

اسم الجامعة: جامعة الانبار  
اسم الكلية: التربية البدنية وعلوم الرياضة  
اسم القسم: -----  
المرحلة: الثانية  
اسم المحاضر الثلاثي: حميد حماد خلف  
م.د امير جابر مشرف  
اللقب العلمي: أستاذ مساعد دكتور  
المؤهل العلمي: دكتوراه

## استمارة الخطة التدريسية للمادة

الفصل الدراسي / الثاني

الملاحظات	المادة العملية	المادة النظرية	التاريخ	الاسبوع
	تطبيق عملي	عرض مفردات المنهاج الدراسي الذي سينفذه الطلبة خلال الفصل الدراسي بالأسابيع ومتطلبات الدرس من الواجبات والامتحانات	2024/1/29	1
	تطبيق عملي	التدريس	2024/2/5	2
	تطبيق عملي	طرائق التدريس العامة	2024/2/12	3
	تطبيق عملي	طرائق تدريس التربية الرياضية	2024/2/19	4
	تطبيق عملي	التمرينات البدنية	2024/2/26	5
	تطبيق عملي	الايجاز	2024/3/4	6
	-----	امتحان	2024/3/11	7
	تطبيق عملي	خطة درس التربية الرياضية	2024/3/18	8
	تطبيق عملي	درس التربية الرياضية	2024/3/25	9
	تطبيق عملي	مدرس التربية الرياضية	2024/4/1	10
	تطبيق عملي	الصفارة	2024/4/8	11
	تطبيق عملي	الوسائل التعليمية	2024/4/15	12
	تطبيق عملي	الالعاب الصغيرة	2024/4/22	13
	تطبيق عملي	مراجعة عامة	2024/4/29	14
	-----	امتحان	2024/5/6	15

توقيع العميد:

توقيع رئيس القسم

توقيع الأستاذ



جمهورية العراق

وزارة التعليم العالي والبحث العلمي

جهاز الاشراف والتقويم العلمي



اسم الجامعة: جامعة الانبار  
اسم الكلية: التربية البدنية وعلوم الرياضة  
اسم القسم: -----  
المرحلة: الثانية  
اسم المحاضر الثلاثي: اوراس قاسم محمد  
م.د امير جابر مشرف  
اللقب العلمي: مدرس دكتور  
المؤهل العلمي: دكتوراه

### استمارة الخطة التدريسية للمادة

الفصل الدراسي / الاول		التاريخ	الاسبوع
الملاحظات	المادة العملية	المادة النظرية	
	تمرينات لياقة بدنية	اعطاء فكرة عن مفهوم لعبة الجمناستك الفني للرجال وتاريخ هذه اللعبة وتطورها	1 2023/9/18
	تمرينات لياقة بدنية	أهمية الجمناستك الفني + أنواع الجمناستك	2 2023/9/25
	تعليم مهارة الميزان الامامي	المراحل الفنية لمهارة الميزان والاطء الشائعة	3 2023/10/2
	اعادة مهارة الميزان الامامي	أوجه التشابه والاختلاف بين الجمناستك الفني للذكور والاناث	4 2023/10/9
	تعليم مهارة الدرجة الامامية المتكورة	المراحل الفنية لمهارة الدرجة الامامية المتكورة والاطء المتوقعة	5 2023/10/16
	اعادة مهارة الدرجة الامامية المتكورة	مراحل اعداد لاعب الجمناستك + اهم أسباب اختيار لاعب الجمناستك للتدريب	6 2023/10/23
	-----	امتحان شهري	7 2023/10/30
	ربط مهارتي الميزان الامامي والدرجة الامامية المتكورة	عوامل الامن والسلامة في رياضة الجمناستك الفني للرجال للاعب والمدرّب	8 2023/11/6
	تعليم مهارة الدرجة المتكورة الخلفية	المراحل الفنية لمهارة الدرجة المتكورة الخلفية والاطء المتوقعة	9 2023/11/13
	اعادة مهارة الدرجة المتكورة الخلفية	عوامل الامن والسلامة في رياضة الجمناستك الفني للرجال لصالة التدريب والأدوات والأجهزة القانونية والمساعدة	10 2023/11/20
	ربط مهارة الدرجة المتكورة الخلفية مع المهارات السابقة	تنمية الصفات البدنية للاعب الجمناستك	11 2023/11/27
	تعليم مهارة الغطس	المراحل الفنية لمهارة الغطس والاطء المتوقعة	12 2023/12/4
	إعادة مهارة الغطس	بساط الحركات الأرضية معلومات حول التمرين	13 2023/12/11
	ربط مهارة الغطس مع المهارات السابقة	القياسات القانونية لبساط الحركات الأرضية	14 2023/12/18
	-----	امتحان شهري	15 2023/12/25

توقيع العميد:

توقيع رئيس القسم

توقيع الأستاذ:

جمهورية العراق

وزارة التعليم العالي والبحث العلمي

جهاز الاشراف والتقويم العلمي



اسم الجامعة: الانبار  
اسم الكلية: التربية البدنية وعلوم الرياضة  
اسم القسم: -  
المرحلة: الأولى  
اسم المحاضر الثلاثي: أ.م.د ياسين علي خلف  
م.م حسن جيجان صبار  
اللقب العلمي: أستاذ مساعد  
مدرس مساعد  
المؤهل العلمي: دكتوراه + ماجستير

### استمارة الخطة التدريسية للمادة

الملاحظات	المادة العملية	المادة النظرية	التاريخ	الاسبوع
		كيفية نشوء الحركة الكشفية في العراق والعالم	12/11/2023	1
	(حياة الخلاء - نظام الطلائع - الشارات والاسومة - الوعد - القانون)	ما هو مفهوم الحركة الكشفية وما هي اهدافها ومبادئها	19/11/2023	2
		مراحل الحركة الكشفية - مرحلة الاشبال مرحلة الكشافة - مرحلة الجوالة	26/11/2023	3
	المعنوية ( القائد - الرموز - الشارات) المادية ( الوعد - القانون)	المثل في الحركة الكشفية وتشمل	2/12/2023	4
	سجلاتها واجتماعاتها	الفرقة الكشفية وكيفية تكوينها	3/12/2023	5
		الامتحان الأول	10/12/2023	6
	اشارات الايادي و اشارات الصافرة	النظام والضبط والتفتيش في المخيمات الكشافية	17/12/2023	7
		الفنون الكشفية - انواع المخيمات الكشفية - الشروط الواجب توفرها في المخيمات - العمل قبل واثناء المخيم الكشفي	23/12/2023	8
	( اجزاء الخيمة - كيفية نصبها وتفويضها - العناية بها)	الخيمة الكشفية	24/12/2023	9
	( انواعها - كيفية العناية بها - العقد الكشفية - الربطات - الدورات - اعمال الريادة)	الحبال	31/12/2023	10
	(تهينة واعداد مكان السمر- برنامج السمر- نار السمر وكيفية ايقادها)	حفل السمر	7/1/2024	11
	( انواع النيران واستخدامها - كيفية ايقاد النار - طريقة طهي الطعام وحفظه)	النيران وطهي الطعام	14/1/2024	12
	الجروح والنزف - الكسور - الحروق - ضربة الشمس - استخدامات الربطة الكشفية في ربط الجروح والكسور	الاسعافات الاولية	21/1/2024	13
	إقامة مخيم كشفي تمهيدي ليوم واحد		27/1/2024	14
		الامتحان الثاني	28/1/2024	15

توقيع العميد:

توقيع رئيس القسم:

توقيع الأستاذ:

اسم الجامعة: الانبار  
اسم الكلية: التربية البدنية وعلوم الرياضة  
المرحلة: المرحلة الثانية  
اسم المحاضر الثلاثي: د. نصر خالد  
اللقب العلمي: استاذ مساعد دكتور  
المؤهل العلمي: دكتوراه  
اسم المحاضر الثلاثي: م.م عثمان ادهام  
اللقب العلمي: مدرس مساعد  
المؤهل العلمي: ماجستير  
مكان العمل: جامعة الانبار

بسم الله الرحمن الرحيم



جمهورية العراق

وزارة التعليم العالي والبحث العلمي

جهاز الاشراف والتقويم العلمي

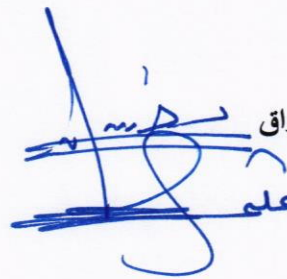
استمارة الخطة التدريسية للمادة

الاسبوع	التاريخ	المادة النظرية	المادة العملية	الملاحظات
1		- تاريخ اللعبة في العالم والدول العربية . - المهارات الحركية الهجومية بكرة اليد.	- تطبيق المهارات الهجومية بدون كرة	تطبيق عملي ونظري
2		- شرح مادة (1) من القانون - التقاط - ايقاف- مناولات الكرة السوطية .	- تطبيق مهارات التقاط الكرة- مسك الكرة . - تطبيق مهارات ايقاف الكرة	تطبيق عملي ونظري
3		- اعادة شرح مادة (1) من القانون . - شرح مهارة المناولة السوطية من الارتكاز .	- تطبيق مهارات المناولة السوطية من الارتكاز . - تطبيق مهارة المناولة السوطية من مستوى الحوض والركبة .	تطبيق عملي ونظري
4		- شرح المادة (2) من القانون - شرح المناولة السوطية من مستوى الرأس.	- تطبيق المناولة الدفع من الجانب ومن مستوى الحوض والركبة . - تطبيق المناولة السوطية والمناولة المرتدة .	تطبيق عملي ونظري
5		- شرح المادة (3) من القانون - شرح مناولة الدفع للجانب	- تطبيق مناولة الدفع للجانب . - تطبيق المناولة المرتدة .	تطبيق عملي ونظري
6		- شرح المادة (4) من القانون - شرح المناولة الرسغية- خلف الرأس- خلف الظهر .	- تطبيق المناولة الرسغية- من خلف الرأس - تطبيق المناولة الرسغية - من خلف الظهر .	تطبيق عملي ونظري
7		- شرح ومناقشة المواد السابقة من القانون . - شرح وإعادة لكافة المهارات السابقة	- تطبيق للمهارات السابقة جميعها . - تطبيق للمهارات السابقة جميعها .	تطبيق عملي ونظري
8		- شرح المادة (5) من القانون . - شرح التصويب من فوق الرأس ومن الارتكاز .	تطبيق مهارات التصويب السوطي من فوق الرأس . - تطبيق مهارات التصويب	تطبيق عملي ونظري

	بخطوة أرتكاز .			
تطبيق عملي ونظري	- تطبيق مهارات التصويبة السوطية من مستوى الحوض . - تطبيق مهارات التصويبة السوطية من مستوى الركبة .	- شرح وعمل أسئلة وأجوبة حول المواد السابقة من القانون . - شرح التصويبة السوطية من مستوى الحوض والركبة	9	
تطبيق عملي ونظري	- تطبيق مهارة التصويب من القفز أماماً . - تطبيق المهارات المركبة .	- شرح مهارات التصويب من القفز أماماً . - شرح تطبيق التمرينات المركبة للمهارات الأساسية	10	
تطبيق عملي ونظري	- تطبيق مهارة التصويب من القفز عالياً . - تطبيق التمرينات المركبة .	- شرح مهارة التصويب من القفز عالياً . - شرح تطبيق التمرينات المركبة	11	
تطبيق عملي ونظري	- تطبيق وإعادة لمهارات التصويب من القفز أماماً . - تطبيق وإعادة لمهارات التصويب من القفز عالياً .	- شرح وإعادة لمهارات التصويب من القفز أماماً - شرح وإعادة لمهارات التصويب من القفز عالياً .	12	
تطبيق عملي ونظري	- تطبيق وإعادة جميع المهارات السابقة . - تطبيق وإعادة جميع المهارات المركبة .	- شرح ومناقشة جميع المواد النظرية . - شرح وإعادة لجميع المهارات السابقة .	13	
نظري	بالمواد النظرية الخاصة بكرة اليد	- الامتحان النظري	14	
تطبيق عملي	بالمواد العملية الخاصة بكرة اليد	- الامتحان العملي	15	



توقيع العميد :



توقيع الاستاذ : أ.م.د نصر خالد عبد الرزاق

م.م عثمان ادهام علي





جمهورية العراق

وزارة التعليم العالي والبحث العلمي

جهاز الاشراف والتقويم العلمي

اسم الجامعة: جامعة الانبار  
اسم الكلية: التربية البدنية وعلوم الرياضة  
اسم القسم:  
المرحلة: الأولى  
اسم المحاضر الثلاثي: أحمد خالد عواد  
م.د امير جابر مشرف  
م.م حسن جيجان صبار  
اللقب العلمي: مدرس دكتور  
المؤهل العلمي: دكتوراه



### استمارة الخطة التدريسية للمادة

الفصل الدراسي / الثاني

الملاحظات	المادة العملية	المادة النظرية	التاريخ	الاسبوع
		التعريف بالمواد الدراسية-نبذة تاريخية عن كرة السلة	2024/2/29	1
	تمرينات الإحساس بالكرة + مسك الكرة + أستلام الكرة + تمرينات بدنية مساعدة للتطبيق		2024/3/7	2
	المناولات (التعريف + الأسس التي تعتمد عليها + نقاط مهمة يجب التأكيد عليها أثناء المناولات) .		2024/3/14	3
	أنواع المناولات باليدين + الأداء الفني للمناولات باليدين الأساسية ( الصدرية + المرتدة + من فوق الرأس)		2024/3/21	4
	أنواع المناولات باليد الواحدة + الأداء الفني للمناولات باليد الواحدة الأساسية (المرتدة+من فوق الكتف) + تمرينات بدنية مساعدة للتطبيق الميداني.		2024/3/28	5
	الطبطة ( التعريف + الحالات التي تستخدم كمبدأ هجومي فاعل + مقاط مهمة يجب التاكيد عليها أثناء الطبطة)		2024/4/4	6
	انواع الطبطة الأداء الفني للطبطة الأساسية + ( الطبطة العالية+ الطبطة الواطئة + الطبطة بتغير الاتجاه + الطبطة بتغير السرعة )		2024/4/11	7
	تمرينات تطويرية لأنواع الطبطة الأساسية		2024/4/13	8
		تعلم مواد القانون الدولي الأساسية بكلاة السلة.	2024/4/25	9
	الأمتحان النظري		2024/4/27	10
	الأمتحان العملي		2024/5/2	11
	التصويب ( التعريف + الأسس المهمة فيه+ نقاط مهمة يجب التاكيد عليها أثناء التصويب)		2024/5/4	12
	أنواع التصويب الاداء الفني للتصويب الأساسية (الرمية الحرة + بالقفز + السلمية) تمرينات بدنية مساعدة للتطبيق الميداني لأنواع التصويب الأساسية.		2024/5/9	13
	الأمتحان النظري		2024/5/11	14
	الأمتحان العملي		2024/5/16	15

توقيع العميد:

توقيع رئيس القسم

توقيع الأستاذ:

جمهورية العراق

وزارة التعليم العالي والبحث العلمي

جهاز الاشراف والتقويم العلمي

بسم الله الرحمن الرحيم



التعليم العالي  
البحث العلمي

اسم الجامعة: جامعة الانبار  
اسم الكلية: التربية البدنية وعلوم الرياضة  
اسم القسم:  
المرحلة: الاولى  
اسم المحاضر الثلاثي: أ.م.د. فؤاد حماد عسل  
م.م. مصطفى وليد عواد  
اللقب العلمي: استاذ مساعد ، مدرس مساعد  
المؤهل العلمي: دكتوراه ، ماجستير

### استمارة الخطة التدريسية للمادة

الفصل الدراسي / الثاني

الاسبوع	التاريخ	المادة النظرية	المادة العملية	الملاحظات
١	٢٠٢٤/٢/٢٥	مدخل في كرة القدم نشوء اللعبة في العالم والعراق		
٢	٢٠٢٤/٢/٢٣		الصفات البدنية الاساسية العامة	
٣	٢٠٢٤/٢/١٠	المهارات الاساسية بكرة القدم – المفهوم والاستخدام		
٤	٢٠٢٤/٢/١٧		مهارة ركل الكرة بالقدم بكافة اجزائها ، تمارين تطبيقية	
٥	٢٠٢٤/٢/٢٤		مهارة الدحرجة بكرة القدم بكافة انواعها ، وصف الاداء + تمارين تطبيقية	
٦	٢٠٢٤/٢/٣١		مهارة الاخمد بالكرة والسيطرة عليها بأنواعها ، وصف الاداء	
٧	٢٠٢٤/٣/٧		تمارين تطبيقية متنوعة لانواع الاخمد	
٨	٢٠٢٤/٣/١٤	امتحان نظري	امتحان عملي	
٩	٢٠٢٤/٣/٢١		مهارة نطح الكرة بالراس ، وصف الاداء ، تمارين تطبيقية	
١٠	٢٠٢٤/٣/٢٨		مهارة الخداع والمرأعة ، وصف الاداء + تمارين تطبيقية	
١١	٢٠٢٤/٤/٥		مهارة قطع الكرة وتشتيتها ، وصف الاداء + تمارين تطبيقية للمهارة	
١٢	٢٠٢٤/٤/١٢		مهارة رمية التماس + مهارة السيطرة بالكرة ، وصف الاداء + تمارين تطبيقية	
١٣	٢٠٢٤/٤/١٩		مهارات حارس المرمى بأنواعها مع شرح الاداء	
١٤	٢٠٢٤/٤/٢٦		تمارين تطبيقية متنوعة لجميع المهارات الاساسية	
١٥	٢٠٢٤/٥/٢	امتحان نظري	امتحان عملي	

توقيع العميد:

توقيع رئيس القسم

أ.م.د. فؤاد حماد عسل  
م.م. مصطفى وليد عواد



اسم الجامعة: الانبار  
اسم الكلية: التربية البدنية وعلوم الرياضة  
اسم القسم: -  
المرحلة: الرابعة  
اسم المحاضر الثلاثي: أ.م.د ياسين علي خلف  
م.د زياد مشعل فرحان  
اللقب العلمي: أستاذ مساعد  
مدرس  
المؤهل العلمي: دكتوراه



جمهورية العراق  
وزارة التعليم العالي والبحث العلمي  
جهاز الاشراف والتقويم العلمي

### استمارة الخطة التدريسية للمادة

الملاحظات	المادة العملية	المادة النظرية	التاريخ	الاسبوع
		الفصل الدراسي / الثاني		
		الانسان والإدارة - الإدارة قديماً	28/1/2024	1
		علم الإدارة - طبيعة الإدارة - تعاريف ومفهوم الإدارة - خصائص الإدارة - أهمية دراسة الإدارة	4/2/2024	2
		الإدارة الرياضية - مستويات الإدارة الرياضية - مهارات الإدارة الرياضية	11/2/2024	3
		(عناصر الإدارة الناجحة) التخطيط الرياضي - أهمية التخطيط - خصائص التخطيط - أنواع التخطيط - مراحل التخطيط الرياضي	18/2/2024	4
		التنظيم الرياضي - خطوات التنظيم الخمسة - مبادئ التنظيم الرياضي - أهم مبادئ التنظيم الرياضي	25/2/2024	5
		القيادة الرياضية - مفهوم القيادة - أهمية القيادة - واجبات القيادة - نظريات القيادة - انماط (أنواع) القيادة - الفرق بين المدير والقائد - صفات القائد الإداري الرياضي	3/3/2024	6
		الامتحان الأول	10/3/2024	7
		اتخاذ القرار الرياضي - أهمية اتخاذ القرارات - مراحل اتخاذ القرارات - المشاركة في اتخاذ القرارات - أنواع اتخاذ القرارات - العوامل المؤثرة في اتخاذ القرارات	17/3/2024	8
		التنسيق الرياضي - مزايا التنسيق الإداري الفعال - أنواع التنسيق الإداري - أهداف التنسيق الإداري - أهمية التنسيق في العمل الرياضي - قواعد التنسيق في العمل الرياضي	24/3/2024	9
		الرقابة الإدارية - أهداف الرقابة في العمل الإداري العام - مبادئ الرقابة الإدارية - خطوات الرقابة - مجالات الرقابة الإدارية	31/3/2024	10
		تقويم الاداء الرياضي - خصائص التقويم الناجح - أهداف التقويم - مراحل التقويم - أنواع التقويم - ادوات التقويم	7/4/2024	11
		تنظيم السباقات الرياضية 1- طريقة خروج المغلوب بالتسقيط الفردي	14/4/2024	12
		2- طريقة خروج المغلوب بالتسقيط الزوجي	21/4/2024	13
		3- طريقة الدوري	28/4/2024	14
		الامتحان الثاني	5/5/2024	15

توقيع العميد:

توقيع رئيس القسم

توقيع الأستاذ:

جمهورية العراق

وزارة التعليم العالي والبحث العلمي

جهاز الاشراف والتقييم العلمي



اسم الجامعة: جامعة الانبار  
اسم الكلية: التربية البدنية وعلوم الرياضة  
اسم القسم: -----  
المرحلة: الثالثة  
اسم المحاضر الثلاثي: سندس محمد سعيد  
هدى قحطان طعمة - مدرس دكتور  
اللقب العلمي: استاذ دكتور  
المؤهل العلمي: دكتوراه

## استمارة الخطة التدريسية للمادة

الفصل الدراسي / الثاني

الاسبوع	التاريخ	المادة النظرية	المادة العملية	الملاحظات
1	2024/1/29	اعطاء فكرة عن مفهوم لعبة الجمناستك الفني للرجال وتاريخ هذه اللعبة وتطورها	تمرينات لياقة بدنية	
2	2024/2/5	بيان الغرض من قانون الجمناستك الفني	تمرينات لياقة بدنية	
3	2024/2/12	التعرف على حقوق لاعب الجمناستك الفني	تعليم مهارة الدرجة الأمامية المنحنية فتحا	
4	2024/2/19	التعرف على واجبات لاعب الجمناستك الفني	اعادة مهارة الدرجة الأمامية المنحنية فتحا	
5	2024/2/26	التعرف على الاخطاء التي يرتكبها اللاعبون في البطولات	تعليم مهارة الدرجة الخلفية المنحنية فتحا	
6	2024/3/4	التعرف على حقوق وواجبات مدرب الجمناستك الفني	اعادة مهارة الدرجة الخلفية المنحنية فتحا	
7	2024/3/11	امتحان شهري	-----	
8	2024/3/18	التعرف على الاخطاء التي يرتكبها المدربون في البطولات	ربط مهارتي الدرجة الأمامية والخلفية المنحنية فتحا	
9	2024/3/25	التعرف على تركيب لجنة الجهاز في البطولات العالمية	تعليم مهارة الوقوف على اليدين على بساط الحركات الارضية	
10	2024/4/1	التعرف على وظائف الحكام لجنة D و E في البطولات العالمية	اعادة مهارة الوقوف على اليدين على بساط الحركات الارضية	
11	2024/4/8	ترتيب جلوس الحكام في البطولات العالمية	ربط مهارة الوقوف على اليدين مع المهارات السابقة	
12	2024/4/15	كيفية احتساب درجة لاعب الجمناستك الفني	محاضرة نظرية	
13	2024/4/22	تكملة كيفية احتساب درجة لاعب الجمناستك الفني	تعليم مهارة القفزة العربية بالجمناستك الفني	
14	2024/4/29	الخصومات الخاصة ببساط الحركات الارضية	اعادة مهارة القفزة العربية بالجمناستك الفني	
15	2024/5/6	امتحان شهري	-----	

توقيع العميد:

توقيع رئيس القسم

توقيع الأستاذ:

جمهورية العراق

وزارة التعليم العالي والبحث العلمي

جهاز الاشراف والتقويم العلمي



اسم الجامعة: جامعة الانبار  
اسم الكلية: التربية البدنية وعلوم الرياضة  
اسم القسم: -----  
المرحلة: الرابعة  
اسم المحاضر الثلاثي: حميد حماد خلف  
م.م. جاسم نافع حمادي  
اللقب العلمي: استاذ مساعد  
المؤهل العلمي: دكتوراه

### استمارة الخطة التدريسية للمادة

الفصل الدراسي / الاول				
الملاحظات	المادة العملية	المادة النظرية	التاريخ	الاسبوع
	-----	طرائق التدريس	2024/1/29	1
	-----	مؤهلات مدرس التربية الرياضية	2024/2/5	2
	تطبيق الجوانب النظرية	المدركات الخاطئة في الدرس والمشكلات التي تواجهها كمدرسين وكيفية مواجهتها	2024/2/12	3
	تطبيق الجوانب النظرية	مراجعة المفردات السابقة (التمرينات - التشكيلات - كيفية اعداد الخطة)	2024/2/19	4
	تطبيق الجوانب النظرية	عملي - تطبيقي	2024/2/26	5
	-----	امتحان	2024/3/4	6
	تطبيق الجوانب النظرية	التدريب الميداني للطالب المعلم	2024/3/11	7
	تطبيق الجوانب النظرية	الطرق التي تساعد الطالب المعلم في تخطي المشاكل والصعوبات في التدريب الميداني	2024/3/18	8
	تطبيق الجوانب النظرية	عملي - تطبيقي	2024/3/25	9
	تطبيق الجوانب النظرية	الاجطاء الشائعة في التدريب الميداني ( قبل البدء - اثناء تحضير الدروس - اثناء تنفيذ الدروس )	2024/4/1	10
	تطبيق الجوانب النظرية	عملي - تطبيقي	2024/4/8	11
	تطبيق الجوانب النظرية	عملي - تطبيقي	2024/4/15	12
	تطبيق الجوانب النظرية	التوجيهات العامة للطالب المعلم خلال الذهاب الى التدريب الميداني	2024/4/22	13
	-----	إمتحان نظري شامل	2024/4/29	14
	امتحان عملي	إمتحان عملي شامل	2024/5/6	15

توقيع العميد:

توقيع رئيس القسم

توقيع الأستاذ:

جمهورية العراق

وزارة التعليم العالي والبحث العلمي

جهاز الاشراف والتقويم العلمي



وزارة التعليم العالي  
والبحث العلمي

Ministry of Higher Education & Scientific Research

اسم الجامعة: جامعة الانبار  
اسم الكلية: التربية البدنية وعلوم الرياضة  
اسم القسم: -----  
المرحلة: الثالثة  
اسم المحاضر الثلاثي: أوراس قاسم محمد  
م.م. جاسم نافع حمادي  
اللقب العلمي: مدرس دكتور  
المؤهل العلمي: دكتوراه

## استمارة الخطة التدريسية للمادة

الفصل الدراسي / الثاني			
الملاحظات	المادة العملية	المادة النظرية	التاريخ
	تمريبات لياقة بدنية	اعطاء فكرة عن مفهوم لعبة الجمناستك الفني للرجال وتاريخ هذه اللعبة وتطورها	2024/1/29
	تمريبات لياقة بدنية	بيان الغرض من قانون الجمناستك الفني	2024/2/5
	تعليم مهارة الدرجة الأمامية المنحنية فتحا	التعرف على حقوق لاعب الجمناستك الفني	2024/2/12
	اعادة مهارة الدرجة الأمامية المنحنية فتحا	التعرف على واجبات لاعب الجمناستك الفني	2024/2/19
	تعليم مهارة الدرجة الخلفية المنحنية فتحا	التعرف على الاخطاء التي يرتكبها اللاعبون في البطولات	2024/2/26
	اعادة مهارة الدرجة الخلفية المنحنية فتحا	التعرف على حقوق وواجبات مدرب الجمناستك الفني	2024/3/4
	-----	امتحان شهري	2024/3/11
	ربط مهارتي الدرجة الأمامية والخلفية المنحنية فتحا	التعرف على الاخطاء التي يرتكبها المدربون في البطولات	2024/3/18
	تعليم مهارة الوقوف على اليدين على بساط الحركات الارضية	التعرف على تركيب لجنة الجهاز في البطولات العالمية	2024/3/25
	اعادة مهارة الوقوف على اليدين على بساط الحركات الارضية	التعرف على وظائف الحكام لجنة D و E في البطولات العالمية	2024/4/1
	ربط مهارة الوقوف على اليدين مع المهارات السابقة	ترتيب جلوس الحكام في البطولات العالمية	2024/4/8
	محاضرة نظرية	كيفية احتساب درجة لاعب الجمناستك الفني	2024/4/15
	تعليم مهارة القفزة العربية بالجمناستك الفني	تكملة كيفية احتساب درجة لاعب الجمناستك الفني	2024/4/22
	اعادة مهارة القفزة العربية بالجمناستك الفني	الخصومات الخاصة ببساط الحركات الارضية	2024/4/29
	-----	امتحان شهري	2024/5/6

توقيع العميد:

توقيع رئيس القسم

توقيع الاستاذ:











جمهورية العراق

وزارة التعليم العالي والبحث العلمي

جهاز الاشراف والتقويم العلمي



اسم الجامعة: جامعة الانبار  
اسم الكلية: التربية البدنية وعلوم الرياضة  
اسم القسم:  
المرحلة: الثانية  
اسم المحاضر الثلاثي: أ.د. عدنان فدعوس عمر  
أ.م.د. فؤاد حماد عسل  
اللقب العلمي: أستاذ / استاذ مساعد  
المؤهل العلمي: دكتوراه

### استمارة الخطة التدريسية للمادة

#### الفصل الدراسي / الاول

الملاحظات	المادة العملية	المادة النظرية	التاريخ	الاسبوع
		مفهوم التدريب الرياضي		1
		اهمية - نظام - اهداف التدريب الرياضي		2
		واجبات / وظائف / ظروف التدريب الرياضي		3
		مميزات / خصائص التدريب الرياضي		4
		مكونات الاعداد في التدريب الرياضي		5
		قواعد التدريب الرياضي		6
		قوانين التدريب الرياضي		7
		امتحان الشهر الاول		8
		الحمل التدريبي مفهومه اشكاله		9
		مكونات التدريب الرياضي - الحجم		10
		مكونات التدريب الرياضي - الشدة - الكثافة		11
		مراحل التدريب الرياضي		12
		طرائق التدريب الرياضي		13
		تكملة طرائق التدريب الرياضي		14
		امتحان الشهر الثاني		15
				16
				17
				18
				19
				20

توقيع العميد:

توقيع رئيس القسم

أ.د. عدنان فدعوس عمر  
أ.م.د. فؤاد حماد عسل

جمهورية العراق

وزارة التعليم العالي والبحث العلمي

جهاز الاشراف والتقويم العلمي



بسم الله الرحمن الرحيم

وزارة التعليم العالي  
والبحث العلمي

Ministry of Higher Education & Scientific Research

اسم الجامعة: الانبار  
اسم الكلية: التربية البدنية وعلوم الرياضة  
اسم القسم: -  
المرحلة: الثالثة  
اسم المحاضر الثلاثي: د. عارف عبد الجبار حسين  
اللقب العلمي: استاذ  
المؤهل العلمي: دكتوراه

### استمارة الخطة التدريسية للمادة

الفصل الدراسي / الاول			
الملاحظات	المادة العملية	المادة النظرية	التاريخ
		محاضرة عامة تعريفية بالاصابات البدنية وتاهيلها	٢٠٢٣/٩/١٧
		الاصابات الرياضية - مفهوم - اسباب - اعراض . اسس الوقاية، وميكانيكية حدوث الاصابة.	٢٠٢٣/٩/٢٤
		انواع الاصابات الرياضية - اصابات الجلد والانسجة الرخوه.	٢٠٢٣/١٠/١
		اصابات العضلات - الكدمات - التشنج العضلي	٢٠٢٣/١٠/٨
		السحب التمزق العضلي، التكلس العضلي	٢٠٢٣/١٠/١٥
		امتحان الشهر الاول	٢٠٢٣/١٠/٢٢
		اصابات المفاصل - الالتواء - الخلع	٢٠٢٣/١٠/٢٩
		اصابات مفصل الكاحل.	٢٠٢٣/١١/٥
		اصابات مفصل الركبة (الغضاريف الهلالية)	٢٠٢٣/١١/١٢
		اصابات مفصل الكتف.	٢٠٢٣/١١/١٩
		امتحان الشهر الثاني	٢٠٢٣/١١/٢٦
		اصابات العظام: الكدمات - الكسور	٢٠٢٣/١٢/٣
		اصابات الراس والعمود الفقري.	٢٠٢٣/١٢/١٠
		الاسعافات الاولية والتاهيل.	٢٠٢٣/١٢/١٧
		امتحان شامل.	٢٠٢٣/١٢/٢٤

توقيع العميد: ا.د. لييب زويان مصيخ

توقيع رئيس القسم: ا.د. وليد خالد حملاي

توقيع الأستاذ: ا.د. عارف عبد الجبار حسين

جمهورية العراق

وزارة التعليم العالي والبحث العلمي

جهاز الاشراف والتقويم العلمي



اسم الجامعة: الانبار  
اسم الكلية: التربية البدنية وعلوم الرياضة  
اسم القسم: -  
المرحلة: الاولى  
اسم المحاضر الثلاثي: د. عارف عبد الجبار حسين  
اللقب العلمي: استاذ  
المؤهل العلمي: دكتوراه

### استمارة الخطة التدريسية للمادة

الاسبوع	التاريخ	المادة النظرية	المادة العملية	الملاحظات
١	٢٠٢٣/١١/١٤	محاضرة عامة تعريفية بعلم التشريح ومصطلحاته التشريحية		
٢	٢١/١١/٢٠٢٣	المستويات الوهمية لجسم الانسان_ الانسجة- الغضاريف-اللفافة.		
٣	٢٨/١١/٢٠٢٣	تعريف العظام- انواعها من حيث التكوين- تكوين العظام - السمحاق-تركيب العظام الطويلة-انواع العظام من حيث الشكل والحجم والوظيفة-وظائف العظام.		
٤	٥/١٢/٢٠٢٣	الهيكل العظمي واقسامه- الجمجمة		
٥	١٢/١٢/٢٠٢٣	العمود الفقري تعريفه- انحناءاته- مناطق-الفقرة النموذجية- الاقراص بين الفقرات- اربطة العمود الفقري- فوائد العمود الفقري		
٦	١٩/١٢/٢٠٢٣	القفص الصدري- ممن يتكون-مدخل ومخرج القفص الصدري-عظم القص واقسامه.		
٧	٢٦/١٢/٢٠٢٣	الاضلاع - ممن يتكون الضلع النموذجي. وما هي الغضاريف الضلعية.		
٨	٢/١/٢٠٢٤	الاطراف العليا- ممن يتالف الطرف العلوي- عظم الترقوة-عظم الكتف- عظم العضد والعضلات التي تلتصق به.		
٩	٩/١/٢٠٢٤	عظام الساعد-عظم الكعبرة-عظم الزند-العضلات التي ترتكز على الساعد. عظام الاسناع والسلاميات.		
١٠	١٦/١/٢٠٢٤	الطرف السفلي- الحوض وممن يتكون والاختلافات بين حوض الرجل والمرأة		
١١	٢٣/١/٢٠٢٤	عظم الفخذ ممن يتالف -عظم الرضفة- والعضلات التي تلتصق به		
١٢	٣٠/١/٢٠٢٤	عظام الساق- الضنوب -الشظية والعضلات التي تلتصق بهما.		
١٣	٦/٢/٢٠٢٤	عظام هيكل القدم- الارصاع ممن تتكون- الامشاط- تركيب القدم		
١٤	١٣/٢/٢٠٢٤	المفاصل وانواعها والعضلات وانواعها		
١٥	٢٠٢٤/٢/١٥	الامتحان الشامل.		

توقيع العميد: ا.د. لبيب زويان مصيخ

توقيع رئيس القسم: ا.د. وليد خالد حمادي

توقيع الأستاذ: ا.د. عارف عبد الجبار حسين

جمهورية العراق

وزارة التعليم العالي والبحث العلمي

جهاز الاشراف والتقويم العلمي



بسم الله الرحمن الرحيم

وزارة التعليم العالي  
والبحث العلمي

Ministry of Higher Education & Scientific Research

اسم الجامعة: الانبار  
اسم الكلية: التربية البدنية وعلوم الرياضة  
اسم القسم: -  
المرحلة: الاولى  
اسم المحاضر الثلاثي: د. عارف عبد الجبار حسين  
اللقب العلمي: استاذ  
المؤهل العلمي: دكتوراه

## استمارة الخطة التدريسية للمادة

الفصل الدراسي / الثاني			
الملاحظات	المادة العملية	المادة النظرية	التاريخ
		مفهوم العلاج الطبيعي ومزياه واهدافه ووسائله.	٢٥/٢/٢٠٢٤
		العلاج بالتبريد	٣/٣/٢٠٢٤
		العلاج الحراري - العلاجات السطحية.	١٠/٣/٢٠٢٤
		العلاج الحراري - العلاجات العميقة.	١٧/٣/٢٠٢٤
		امتحان الشهر الاول	٢٠٢٤/٣/٢٣
		العلاج الكهربائي.	٢٠٢٤/٣/٢٤
		التدليك - انواع التدليك	٢٠٢٤/٣/٣١
		قواعد التدليك وحالات منع التدليك والتاثير الايجابي له	٢٠٢٤/٤/٧
		العلاج الحركي السلبي والميكانيكي.	٢٠٢٤/٤/١٤
		امتحان الشهر الثاني	٢٠٢٤/٤/٢٠
		التمارين العلاجية - اهدافها - وصفاتها.	٢٠٢٤/٤/٢١
		انواع التمارين العلاجية والتاهيلية.	٢٠٢٤/٤/٢٨
		العلاج بالاجهزة الاخرى - الليزر	٢٠٢٤/٥/٥
		الوقوع الافتراضي.	٢٠٢٤/٥/١٢
		امتحان شامل	٢٠٢٣/٥/١٩

توقيع العميد: ا.د. لبيب زويان مصيخ

توقيع رئيس القسم: ا.د. وليد خالد حمادي

توقيع الأستاذ: ا.د. عارف عبد الجبار حسين

جمهورية العراق

وزارة التعليم العالي والبحث العلمي

جهاز الاشراف والتقويم العلمي

بسم الله الرحمن الرحيم



التعليم العالي  
البحث العلمي

اسم الجامعة: جامعة الانبار  
اسم الكلية: التربية البدنية وعلوم الرياضة  
اسم القسم:  
المرحلة: الرابعة  
اسم المحاضر الثلاثي: د. مروان عبد اللطيف  
عبد الجبار  
اللقب العلمي: استاذ مساعد  
المؤهل العلمي: دكتوراه

### استمارة الخطة التدريسية للمادة

الفصل الدراسي /...الثاني....				
الملاحظات	المادة العملية	المادة النظرية	التاريخ	الاسبوع
		علم النفس / علم النفس الرياضي / مهام علم النفس الرياضي / مجالات علم النفس الرياضي	٢٠٢٤/١/٢٩	١
		التعلم / التعلم الحركي / خطوات التعلم / ضروريات التعلم / نظريات التعلم	٢٠٢٤/٢/٥	٢
		العملية التعليمية / التعزيز والتثبيت / التذكر والنسيان	٢٠٢٤/٢/١٢	٣
		تقسيم اوقات التمرين / التمرين الفكري / خصوصية التعلم	٢٠٢٤/٢/١٩	٤
			٢٠٢٤/٢/٢٦	٥
		الشخصية / مكونات الشخصية / نظريات الشخصية		
		الحوافز والدوافع والحاجات / تصنيف الدوافع	٢٠٢٤/٣/٤	٦
		امتحان الشهر الاول	٢٠٢٤/٣/ ١١	٧
		طرق استخدام الدوافع في التحفيز / العلاقة بين الدوافع والنشاط	٢٠٢٤/٣/١٨	٨
		الاتجاه النفسي / مكونات الاتجاه النفسي / نمو الاتجاه النفسي	٢٠٢٤/٣/٢٥	٩
		القابلية والموهبة / مفهوم الموهبة الرياضية / الاحساس والادراك	٢٠٢٤/٤/١	١٠
		التفكير / الذكاء / التلاميذ ذوي المستويات الضعيفة	٢٠٢٤/٤/٨	١١
		العوامل الاجتماعية المؤثرة في المستوى الرياضي / مفهوم الجماعة / خصائص الجماعة	٢٠٢٤/٤/١٥	١٢
		الخوف / القلق / انواع القلق / المميزات التي تميز الخوف عن القلق	٢٠٢٤/٤/٢٢	١٣
		الصدمة النفسية / مفهوم الصدمة النفسية / حالات ما قبل البداية	٢٠٢٤/٤/٢٩	١٤
			٢٠٢٤/٥/٦	١٥
		امتحان الشهر الثاني		

توقيع العميد:

توقيع رئيس القسم

توقيع الأستاذ:

جمهورية العراق

وزارة التعليم العالي والبحث العلمي

جهاز الاشراف والتقويم العلمي



اسم الجامعة: جامعة الانبار  
اسم الكلية: التربية البدنية وعلوم الرياضة  
اسم القسم:  
المرحلة: الثانية  
اسم المحاضر الثلاثي: أ.د عدنان فدعوس عمر  
أ.م.د فؤاد حماد عسل  
اللقب العلمي: أستاذ / استاذ مساعد  
المؤهل العلمي: دكتوراه

### استمارة الخطة التدريسية للمادة

الملاحظات	المادة العملية	المادة النظرية	التاريخ	الاسبوع
		مفهوم التدريب الرياضي		1
		اهمية - نظام - اهداف التدريب الرياضي		2
		واجبات / وظائف / ظروف التدريب الرياضي		3
		مميزات / خصائص التدريب الرياضي		4
		مكونات الاعداد في التدريب الرياضي		5
		قواعد التدريب الرياضي		6
		قوانين التدريب الرياضي		7
		امتحان الشهر الاول		8
		الحمل التدريبي مفهومه اشكاله		9
		مكونات التدريب الرياضي - الحجم		10
		مكونات التدريب الرياضي - الشدة - الكثافة		11
		مراحل التدريب الرياضي		12
		طرائق التدريب الرياضي		13
		تكملة طرائق التدريب الرياضي		14
		امتحان الشهر الثاني		15
				16
				17
				18
				19
				20

توقيع العميد:

توقيع رئيس القسم

أ.د عدنان فدعوس  
أ.م.د فؤاد حماد عسل









جمهورية العراق

وزارة التعليم العالي والبحث العلمي

جهاز الاشراف والتقويم العلمي



بسم الله الرحمن الرحيم

وزارة التعليم العالي  
والبحث العلمي

Ministry of Higher Education & Scientific Research

اسم الجامعة: جامعة الانبار  
اسم الكلية: التربية البدنية وعلوم الرياضة  
اسم القسم: -----  
المرحلة: الثانية  
اسم المحاضر الثلاثي: حميد حماد خلف  
اللقب العلمي: أستاذ مساعد  
المؤهل العلمي: دكتوراه

## استمارة الخطة التدريسية للمادة

الفصل الدراسي / الثاني

الاسبوع	التاريخ	المادة النظرية	المادة العملية	الملاحظات
١	٢٠٢٤/١/٢٩	عرض مفردات المنهاج الدراسي الذي سينفذه الطلبة خلال الفصل الدراسي بالأسابيع ومتطلبات الدرس من الواجبات والامتحانات	تطبيق عملي	
٢	٢٠٢٤/٢/٥	التدريس	تطبيق عملي	
٣	٢٠٢٤/٢/١٢	طرائق التدريس العامة	تطبيق عملي	
٤	٢٠٢٤/٢/١٩	طرائق تدريس التربية الرياضية	تطبيق عملي	
٥	٢٠٢٤/٢/٢٦	التمرينات البدنية	تطبيق عملي	
٦	٢٠٢٤/٣/٤	الايعاز	تطبيق عملي	
٧	٢٠٢٤/٣/١١	امتحان	-----	
٨	٢٠٢٤/٣/١٨	خطة درس التربية الرياضية	تطبيق عملي	
٩	٢٠٢٤/٣/٢٥	درس التربية الرياضية	تطبيق عملي	
١٠	٢٠٢٤/٤/١	مدرس التربية الرياضية	تطبيق عملي	
١١	٢٠٢٤/٤/٨	الصفارة	تطبيق عملي	
١٢	٢٠٢٤/٤/١٥	الوسائل التعليمية	تطبيق عملي	
١٣	٢٠٢٤/٤/٢٢	الالعاب الصغيرة	تطبيق عملي	
١٤	٢٠٢٤/٤/٢٩	مراجعة عامة	تطبيق عملي	
١٥	٢٠٢٤/٥/٦	امتحان	-----	

توقيع العميد:

توقيع رئيس القسم

توقيع الأستاذ:

د. محمد هادي

اسم الجامعة: جامعة الانبار  
اسم الكلية: التربية البدنية وعلوم الرياضة  
اسم القسم: -----  
المرحلة: الثانية  
اسم المحاضر الثلاثي: امير جابر مشرف  
اللقب العلمي: مدرس دكتور  
المؤهل العلمي: دكتوراه



جمهورية العراق  
وزارة التعليم العالي والبحث العلمي  
جهاز الاشراف والتقويم العلمي

## استمارة الخطة التدريسية للمادة

الفصل الدراسي / الثاني

الملاحظات	المادة العملية	المادة النظرية	التاريخ	الاسبوع
	تطبيق عملي	عرض مفردات المنهاج الدراسي الذي سينفذه الطلبة خلال الفصل الدراسي بالأسابيع ومتطلبات الدرس من الواجبات والامتحانات	2024/1/29	1
	تطبيق عملي	التدريس	2024/2/5	2
	تطبيق عملي	طرائق التدريس العامة	2024/2/12	3
	تطبيق عملي	طرائق تدريس التربية الرياضية	2024/2/19	4
	تطبيق عملي	التمرينات البدنية	2024/2/26	5
	تطبيق عملي	الايجاز	2024/3/4	6
	-----	امتحان	2024/3/11	7
	تطبيق عملي	خطة درس التربية الرياضية	2024/3/18	8
	تطبيق عملي	درس التربية الرياضية	2024/3/25	9
	تطبيق عملي	مدرس التربية الرياضية	2024/4/1	10
	تطبيق عملي	الصفارة	2024/4/8	11
	تطبيق عملي	الوسائل التعليمية	2024/4/15	12
	تطبيق عملي	الالعاب الصغيرة	2024/4/22	13
	تطبيق عملي	مراجعة عامة	2024/4/29	14
	-----	امتحان	2024/5/6	15

توقيع العميد:

توقيع رئيس القسم

توقيع الأستاذ:

جمهورية العراق

وزارة التعليم العالي والبحث العلمي

جهاز الاشراف والتفوييم العلمي



اسم الجامعة: جامعة الانبار  
اسم الكلية: التربية البدنية وعلوم الرياضة  
اسم القسم: -----  
المرحلة: الثانية  
اسم المحاضر الثلاثي: امير جابر مشرف  
اللقب العلمي: مدرس دكتور  
المؤهل العلمي: دكتوراه

### استمارة الخطة التدريسية للمادة

الفصل الدراسي / الاول

الملاحظات	المادة العملية	المادة النظرية	التاريخ	الاسبوع
	تمرينات لياقة بدنية	اعطاء فكرة عن مفهوم لعبة الجمناستك الفني للرجال وتاريخ هذه اللعبة وتطورها	٢٠٢٣/٩/١٨	١
	تمرينات لياقة بدنية	أهمية الجمناستك الفني + أنواع الجمناستك	٢٠٢٣/٩/٢٥	٢
	تعليم مهارة الميزان الامامي	المراحل الفنية لمهارة الميزان والاختفاء الشائعة	٢٠٢٣/١٠/٢	٣
	اعادة مهارة الميزان الامامي	أوجه التشابه والاختلاف بين الجمناستك الفني للذكور والاناث	٢٠٢٣/١٠/٩	٤
	تعليم مهارة الدرجة الامامية المتكورة	المراحل الفنية لمهارة الدرجة الامامية المتكورة والاختفاء المتوقعة	٢٠٢٣/١٠/١٦	٥
	اعادة مهارة الدرجة الامامية المتكورة	مراحل اعداد لاعب الجمناستك + اهم أسباب اختيار لاعب الجمناستك للتدريب	٢٠٢٣/١٠/٢٣	٦
	-----	امتحان شهري	٢٠٢٣/١٠/٣٠	٧
	ربط مهارتي الميزان الامامي والدرجة الامامية المتكورة	عوامل الامن والسلامة في رياضة الجمناستك الفني للرجال للاعب والمدرّب	٢٠٢٣/١١/٦	٨
	تعليم مهارة الدرجة المتكورة الخلفية	المراحل الفنية لمهارة الدرجة المتكورة الخلفية والاختفاء المتوقعة	٢٠٢٣/١١/١٣	٩
	اعادة مهارة الدرجة المتكورة الخلفية	عوامل الامن والسلامة في رياضة الجمناستك الفني للرجال لصالّة التدريب والأدوات والأجهزة القانونية والمساعدة	٢٠٢٣/١١/٢٠	١٠
	ربط مهارة الدرجة المتكورة الخلفية مع المهارات السابقة	تنمية الصفات البدنية للاعب الجمناستك	٢٠٢٣/١١/٢٧	١١
	تعليم مهارة الغطس	المراحل الفنية لمهارة الغطس والاختفاء المتوقعة	٢٠٢٣/١٢/٤	١٢
	إعادة مهارة الغطس	بساط الحركات الأرضية معلومات حول التمرين	٢٠٢٣/١٢/١١	١٣
	ربط مهارة الغطس مع المهارات السابقة	القياسات القانونية لبساط الحركات الأرضية	٢٠٢٣/١٢/١٨	١٤
	-----	امتحان شهري	٢٠٢٣/١٢/٢٥	١٥

توقيع العميد:

توقيع رئيس القسم

توقيع الأستاذ:

جمهورية العراق

وزارة التعليم العالي والبحث العلمي

جهاز الاشراف والتقويم العلمي

اسم الجامعة: جامعة الانبار

اسم الكلية: التربية البدنية وعلوم الرياضة

المرحلة: الثالثة

اسم المحاضر الثلاثي: د. خليل ابراهيم سليمان

اسم المحاضر الثلاثي: د. عدنان فدعوس عمر

اللقب العلمي: استاذ

المؤهل العلمي: دكتوراه



استمارة الخطة التدريسية للمادة

الفصل الدراسي / الثاني

الملاحظات	المادة العملية	المادة النظرية	التاريخ	الاسبوع
		البحث العلمي، التعريف والمفهوم	٢٠٢٤/١/٢٨	١
		المنهج العلمي، البحث الجيد والباحث العلمي الناجح	٢٠٢٤/٢/٤	٢
		اخلاقيات الباحث العلمي	٢٠٢٤/٢/١١	٣
		اساسيات البحث العلمي: مشكلة البحث	٢٠٢٤/٢/١٨	٤
		اساسيات البحث العلمي: خطة البحث	٢٠٢٤/٢/٢٥	٥
		اساسيات البحث العلمي: فروض البحث	٢٠٢٤/٣/٣	٦
		هيكلية البحث وخطواته	٢٠٢٤/٣/١٠	٧
		الامتحان الاول	٢٠٢٤/٣/١٧	٨
		ادوات البحث العلمي/ العينات	٢٠٢٤/٣/٢٤	٩
		الاستبانة والمقابلة الشخصية	٢٠٢٤/٣/٣١	١٠
		الملاحظة والاختبار	٢٠٢٤/٤/٧	١١
		الاسلوب التاريخي في البحث العلمي	٢٠٢٤/٤/١٤	١٢
		الاسلوب الوصفي وانماطه	٢٠٢٤/٤/٢١	١٣
		الاسلوب التجريبي والتصميم التجريبي	٢٠٢٤/٤/٢٨	١٤
		الامتحان الثاني	٢٠٢٤/٥/٥	١٥

توقيع العميد:

توقيع رئيس القسم

توقيع الأستاذ:

توقيع الأستاذ: